



**ΤΕΛΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ  
ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΩΝ  
ΓΕΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΩΝ  
ΓΙΑ ΤΑ ΔΕΙΠΝΑ ΔΙΑΛΟΓΟΥ**

KA220-YOU - Συμπράξεις συνεργασίας στον τομέα της νεολαίας

2022-1-DK01-KA220-YOU-000089325

## Πίνακας Περιεχομένων

### Περιεχόμενα

Θέματα των Εθνικών Δείπνων Διαλόγου .....	3
Παρατηρήσεις ανάλογα με τα θέματα.....	4
Ενηλικίωση/Ανάπτυξη .....	4
Απασχόληση/Εύρεση εργασίας.....	5
Περιβαλλοντικά Ζητήματα .....	6
Οικογένεια.....	7
Οικονομική Σταθερότητα .....	7
Μέλλον.....	8
Νοσταλγία για το σπίτι.....	9
Ανθρώπινες Σχέσεις .....	9
Εκμάθηση μιας γλώσσας ενώ ζείτε σε μια ξένη χώρα.....	10
Ψυχική Υγεία και Ευημερία.....	11
Πάθος και Χόμπι .....	12
Επάγγελμα.....	12
Θρησκεία.....	13
Εξάρτηση από τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης .....	13
Αθλητισμός.....	14
Η κατάσταση στην Ελλάδα .....	15
Αυτοεκτίμηση και Κοινωνικά Πρότυπα.....	16
Γενικές παρατηρήσεις και συμπεράσματα.....	16
Βιώσιμο πλαίσιο και Κατευθύνσεις .....	18
Αξιολογημένα κριτήρια.....	18
Γραφικά και αποτελέσματα .....	18
Συμπεράσματα .....	22

## Θέματα των Εθνικών Δείπνων Διαλόγου

	1ο Δείπνο	2ο Δείπνο	3ο Δείπνο	4ο Δείπνο	5ο Δείπνο	6ο Δείπνο
<b>Kainotomia</b>	Ψυχική Υγεία και Ευημερία	Μέλλον	Η κατάσταση στην Ελλάδα	Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης	Απασχόληση	Ανθρώπινες Σχέσεις
<b>Novo Mundo</b>	Εξάρτηση από τα μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης	Αθλητισμός	Περιβαλλοντικά ζητήματα	Ψυχική υγεία & ευεξία	Προοπτικές για το Μέλλον	Χόμπι και Επαγγέλματα
<b>Euro Net</b>	Εύρεση Εργασίας	Δυσκολίες στο να κάνετε νέους φίλους και να διατηρήσετε φίλιες	Αμφιβολίες για την επίτευξη ορισμένων στόχων στο μέλλον	Αμφιβολίες για την επίτευξη ορισμένων στόχων στο μέλλον	Οικονομική σταθερότητα	Δυσκολίες στο να κάνετε νέους φίλους και να διατηρήσετε φίλιες
<b>Crossing Borders</b>	Ψυχική υγεία	Θρησκεία	Νοσταλγία για το σπίτι	Οικονομική σταθερότητα	Ανθρώπινες σχέσεις	Αυτοεκτίμηση και κοινωνικά πρότυπα
<b>CRN</b>	Μελλοντικό	Επάγγελμα	Η ενηλικίωση	Ψυχική Υγεία	Εκμάθηση μιας γλώσσας ενώ ζείτε σε μια ξένη χώρα	Σχέσεις και κοινωνικές αλληλεπιδράσεις
<b>Active Youth</b>	Ψυχική Υγεία	Πάθος και Χόμπι	Μέλλον	Προσωπικές συνδέσεις	Οικογένεια	Ανάπτυξη

Υπόμνημα θεμάτων			
5	5	2	2
Ψυχική Υγεία και Ευημερία	Μέλλον	Εξάρτηση από τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης	Απασχόληση/Εύρεση εργασίας
5	2	2	2
Ανθρώπινες Σχέσεις	Πάθος και Χόμπι	Οικονομική Σταθερότητα	Ενηλικίωση/Ανάπτυξη
1	1	1	1
Η κατάσταση στην Ελλάδα	Αθλητισμός	Περιβαλλοντικά Ζητήματα	Αυτοεκτίμηση και Κοινωνικά Πρότυπα
1	1	1	1
Νοσταλγία για το σπίτι	Θρησκεία	Εκμάθηση μιας γλώσσας ενώ ζείτε σε μια ξένη χώρα	Οικογένεια
1			
Επάγγελμα			

## Παρατηρήσεις ανάλογα με τα θέματα

### Ενηλικίωση/Ανάπτυξη

Ανάλογα με τη ροή του διαλόγου, έπρεπε να οργανωθούν ορισμένα έτοιμα θέματα προκειμένου να διατηρηθεί η ομαλή ροή της συζήτησης του. Ο οργανισμός CRN μπόρεσε να αγγίξει όλα τα σημεία που ήθελε, παρόλο που δεν είχαν γίνει όλες οι ερωτήσεις από τον συντονιστή. Έφαγαν σε ένα εστιατόριο και απόλαυσαν πραγματικά την ατμόσφαιρα εκεί, η οποία ήταν ήρεμη. Εξαιτίας αυτού, δεν χρησιμοποίησαν το βιβλίο Συνταγές για Συζήτηση, ωστόσο θεώρησαν ότι ο Οδηγός του Εκπαιδευτή ήταν χρήσιμος για την προετοιμασία της εκδήλωσης.

Η Active Youth έμεινε ικανοποιημένη από το άνετο περιβάλλον που δημιουργήθηκε, ωστόσο δεν μπόρεσαν να βρουν όλα τα υλικά που επιθυμούσαν για το δείπνο. Ετοίμασαν το φαγητό μαζί με τους συμμετέχοντες και επειδή ήταν το τελευταίο δείπνο και όλοι ήταν εξοικειωμένοι μεταξύ τους, δεν χρειάστηκαν συνεχή καθοδήγηση.

Και οι δύο οργανισμοί θεωρούν ότι το φαγητό (και η προετοιμασία του φαγητού) συνέβαλε στην αλληλεπίδραση μεταξύ των συμμετεχόντων, δημιουργώντας την αίσθηση της συντροφικότητας. Οι στιγμές έντασης αποκαταστάθηκαν με την προώθηση της ανοιχτής επικοινωνίας και της ενεργητικής ακρόασης. Από τις γενικές παρατηρήσεις, καταλήξαμε στο συμπέρασμα ότι το θέμα «ενηλικίωση» μπορεί πραγματικά να γίνει αντιληπτό με διαφορετικούς τρόπους, ανάλογα με τα άτομα, τα οράματα και τις ζωές τους.

### **Απασχόληση/Εύρεση εργασίας**

Και οι δύο οργανισμοί, η Καινοτομία και η Euro-Net, αισθάνθηκαν την ανάγκη να προσαρμόσουν τις κατευθυντήριες ερωτήσεις και τη σειρά τους, προκειμένου να ακολουθήσουν τη ροή της συζήτησης και να την κάνουν πιο φυσική. Ορισμένες ερωτήσεις δεν χρησιμοποιήθηκαν, κάποιες προστέθηκαν και νέα θέματα τέθηκαν στο τραπέζι.

Η Καινοτομία έπρεπε να αλλάξει το μενού σε ένα που δεν χρειαζόταν τη χρήση ηλεκτρικών συσκευών μαγειρέματος. Αντ' αυτού οι συμμετέχοντες μαγείρεψαν μερικά σάντουιτς, πράγμα το οποίο οι συμμετέχοντες θεώρησαν ότι αποτέλεσε μια πραγματικά καλή αφορμή δεσίματος, φέρνοντας μάλιστα στη συζήτηση ότι αυτού του είδους η δυναμική θα συνέβαλε αποτελεσματικά σε μια αξιοθαύμαστη συνεργασία. Από τη στιγμή που ήταν το 5ο δείπνο τους, όλοι αισθάνθηκαν άνετα, σαν να έκαναν παρέα με φίλους, γεγονός που συνέβαλε πολύ στην ομαλή ροή της συζήτησης.

Στο Euro-Net οι συμμετέχοντες ήταν επίσης ενεργοί και πρόθυμοι να συμμετάσχουν, αλλά επειδή ήταν το πρώτο τους δείπνο, οι συντονιστές έπρεπε να «σπάσουν τον πάγο» στην αρχή. Ωστόσο, όλοι είχαν ενεργή συμμετοχή και οι παρευρισκόμενοι κατάφεραν να αλληλεπιδράσουν μεταξύ τους. Στο τέλος, ανέφεραν ότι το φαγητό κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης ήταν μια νέα εμπειρία που συνέβαλε στη συμμετοχή τους. Και στα δύο δείπνα, όλα πήγαν ακριβώς όπως τα είχαν σχεδιάσει και θεώρησαν ότι το δείπνο υλοποιήθηκε με επιτυχία. Ωστόσο, η Euro-Net ανέφερε ότι παρατήρησε πως η μουσική που έπαιζε στο παρασκήνιο αποσπούσε την προσοχή των συμμετεχόντων, σε αντίθεση με αυτό που πίστευαν ότι θα έκανε.

Από την άποψη της χρησιμότητας του ηλεκτρονικού βιβλίου «Συνταγές για Συζήτηση», για την Καινοτομία ήταν εξαιρετικά σημαντικό και βοήθησε στη δημιουργία της όλης ιδέας και στην οργάνωση του δείπνου, ενώ για την Euro-Net δεν ήταν τόσο χρήσιμο από τη στιγμή που δεν μαγείρευαν και έπρεπε να παραγγείλουν φαγητό. Από την άποψη της χρησιμότητας του Οδηγού Εκπαιδευτή, και για τους δύο εταίρους ήταν ζωτικής σημασίας για τη διευκόλυνση της συζήτησης και τη δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος, ειδικά για την Euro-Net επειδή ήταν το πρώτο τους δείπνο και ο οδηγός περιείχε πρακτικές συμβουλές.

Το θέμα της απασχόλησης ήταν πολύ οικείο και σημείωσε μεγάλη συμμετοχή, επειδή είναι κάτι που απασχολεί όλους. Οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν τις προσωπικές τους ιστορίες για την εύρεση εργασίας, τις ανησυχίες τους και γενικά τα προβλήματα που μπορεί να προκύψουν στον αγώνα για την εύρεση της τέλει εργασίας.

### **Περιβαλλοντικά Ζητήματα**

Για αυτό το δείπνο, το Nono Mundo έπρεπε να προσαρμόσει τη δυναμική της, και μάλιστα να διαγράψει κάποιες ιδέες, επειδή είχε περισσότερους νέους από τους αναμενόμενους. Η ροή της συζήτησης θεωρήθηκε λίγο αναγκαστική και πιστεύουν ότι σε αυτό συνέβαλε η κούραση, η αίσθηση ότι επαναλαμβάνουν τα ίδια που ακούνε κάθε μέρα στο σχολείο και ο φόβος τους να μην πουν κάτι λάθος. Παρόλο που ήταν το 3ο δείπνο που έκανε το Nono Mundo, το έκαναν με νέους ανθρώπους (όχι όλους, αλλά την πλειοψηφία ναι) και σε ένα σπίτι, γεγονός που δυσκόλευε τη διαχείριση των ενεργειών και οδηγούσε επίσης σε κάποιες συγκρούσεις. Αυτές επιλύθηκαν από τους παλαιότερους συμμετέχοντες, και οι συντονιστές συνέβαλαν με το να θυμούνται ότι η σημασία ήταν να είναι εκεί και να συμμετέχουν, ηρεμώντας την ατμόσφαιρα. Επίσης, οι διαμεσολαβητές χρειάστηκε να χρησιμοποιήσουν κάποιες στρατηγικές για να εμπλέξουν τους συμμετέχοντες στις συζητήσεις σε κάποια σημεία.

Εκτός από αυτό, υπήρχε μια ωραία δυναμική της δημιουργίας της δικής τους πίτσας, η οποία εκτιμήθηκε πολύ από τους νέους, αφού ήταν η πρώτη τους φορά. Για να το θυμόμαστε στο μέλλον, είναι σημαντικό να διασφαλίσουμε ότι υπάρχουν αρκετοί φούρνοι ή να αρχίσουμε να βάζουμε τις πίτσες καθώς γίνονται, διαφορετικά θα χρειαστεί πολύς χρόνος για να τις έχουμε φτιάξει όλες. Είναι επίσης μια καλή πρόταση να έχετε κάποια σνακ όσο ψήνονται οι πίτσες, ώστε οι συμμετέχοντες να μπορούν να τρώνε ενώ περιμένουν το «βραβείο».

Στο τέλος, θεώρησαν ότι η προετοιμασία του φαγητού και το ίδιο το φαγητό ήταν ένας πολύ καλός τρόπος για να φέρουν κοντά αυτούς τους νέους, δημιουργώντας μια στιγμή ενσωμάτωσης μεταξύ τους. Για αυτό το δείπνο το Nono Mundo θεώρησε ότι τόσο το ηλεκτρονικό βιβλίο Συνταγές για Συζήτηση όσο και ο οδηγός του εκπαιδευτή ήταν χρήσιμα. Το πρώτο με τον τρόπο που συνέβαλε στη σωστή προετοιμασία της εκδήλωσης και το δεύτερο επειδή βοήθησε με κάποια στοιχεία να διατηρηθεί η ατμόσφαιρα χαλαρή.

Εν κατακλείδι, είναι σημαντικό να είστε σίγουροι ότι η ομάδα δεν είναι τόσο μεγάλη ή τουλάχιστον, ότι γνωρίζονται ήδη μεταξύ τους και μπορούν να αντιμετωπίσουν ο ένας τον άλλον, κάτι που δεν συνέβη. Ωστόσο, το θέμα είναι σημαντικό και στο τέλος, οι νέοι σκέφτηκαν τις συνήθειες και τις στάσεις τους σχετικά με το περιβάλλον και είχαν την επιθυμία να αλλάξουν μερικά πράγματα στην καθημερινότητά τους.

## Οικογένεια

Αυτό το δείπνο, που διοργανώθηκε από την Active Youth, ήταν το 5ο, οπότε οι συμμετέχοντες γνώριζαν ήδη ο ένας τον άλλον, γεγονός που συνέβαλε στην ομαλή ροή της συζήτησης. Όλα πήγαν όπως τα είχαν σχεδιάσει και μπόρεσαν να κάνουν το περιβάλλον άνετο για όλους. Το μόνο πράγμα που έπρεπε να προσέξουν περισσότερο ήταν ο χρόνος, σκεπτόμενοι ότι πρέπει να είναι πιο αυστηροί μετά τα διαλείμματα.

Γι' αυτούς, η προετοιμασία του φαγητού και το ίδιο το φαγητό βοήθησαν στο να γίνουν οι άνθρωποι πιο ευπρόσδεκτοι και χαλαροί, δημιουργώντας μια αίσθηση σύνδεσης. Το βιβλίο Συνταγές για Συζήτηση και ο Οδηγός Εκπαιδευτή δεν ήταν απαραίτητα αυτή τη φορά από τη στιγμή που η ατμόσφαιρα ήταν ήρεμη και είχαν προετοιμαστεί ήδη καλά, έχοντας και την εμπειρία των δείπνων που προηγήθηκαν.

## Οικονομική Σταθερότητα

Για τον οργανισμό Crossing Borders, ήταν απαραίτητο να τροποποιηθεί η αρχική συνταγή που είχε σχεδιαστεί για το δείπνο σε μια πιο ζεστή. Επιπλέον, επειδή θα χρειαζόταν περισσότερος χρόνος, ξεκίνησαν το κομμάτι της προετοιμασίας νωρίτερα, γεγονός που τους βοήθησε να έχουν χρόνο για το μαγείρεμα με τους συμμετέχοντες αλλά και για τον διάλογο. Εκτός από αυτό, παρέλειψαν το παιχνίδι που έσπαγε τον πάγο, επειδή όλοι μιλούσαν ήδη μεταξύ τους.

Και για τους δύο οργανισμούς, το δείπνο για το θέμα αυτό πήγε πολύ καλά και σύμφωνα με τα σχέδια. Ανέφεραν ότι όλοι συμμετείχαν, μοιράστηκαν προσωπικές εμπειρίες, δεξιότητες και συμβουλές και ότι μπόρεσαν να τελειώσουν το δείπνο εγκαίρως. Η ροή και των δύο συζητήσεων ήταν πραγματικά ομαλή, οι συμμετέχοντες αισθάνθηκαν ότι συμμετείχαν και ότι ήταν ευπρόσδεκτοι. Για το Euro Net, οι διαμεσολαβητές έπρεπε να ενισχύσουν την ιδέα ότι έπρεπε να έχουν μια κανονική συζήτηση μεταξύ «φίλων» και επίσης να πιέσουν τους νέους για να τους βγάλουν από τη συστολή τους. Η καλή ατμόσφαιρα που δημιούργησαν συνέβαλε σε αυτό.

Και στα δύο δείπνα, η ενσωμάτωση του φαγητού στο δείπνο ήταν ζωτικής σημασίας για να γίνει ο διάλογος πιο φυσικός και να αναπτυχθεί η συζήτηση μεταξύ των συμμετεχόντων. Και οι δύο οργανισμοί ανέφεραν τη σημασία που είχε ο Οδηγός Εκπαιδευτή στο συγκεκριμένο δείπνο, αφενός για να εξασφαλιστεί ένα ασφαλές περιβάλλον και αφετέρου για να δοθούν ιδέες για νέες συνταγές και παιχνίδια για να «σπάσει ο πάγος».

Συνοψίζοντας, οι συντονιστές συνειδητοποίησαν ότι είναι σημαντικό να υποστηρίζουν, να δίνουν κάποιες συμβουλές και κυρίως να δείχνουν ενσυναίσθηση και κατανόηση για τα προβλήματα που συζητούνται. Η οικονομική σταθερότητα, ή η έλλειψή της, μπορεί να είναι

πραγματικά αγχωτική και είναι σημαντικό για τους συμμετέχοντες να καταλάβουν ότι δεν είναι μόνοι τους και πρέπει να έχουν αισιόδοξη στάση απέναντι σε αυτό.

## Μέλλον

Ξεκινώντας με τις αλλαγές που χρειάστηκαν, η πρώτη ήταν ο χρόνος για να «σπάσει ο πάγος». Το διάστημα αυτό έπρεπε να μειωθεί για να εξασφαλιστεί αρκετός χρόνος για το διάλογο, αλλά αυτό δεν ήταν αρκετό, οπότε ήταν επίσης απαραίτητο να επεκταθεί το χρονικό όριο της δράσης (Καινοτομία). Επίσης, χρειάστηκε να παραγγελθεί φαγητό επειδή δεν υπήρχε κατάλληλος χώρος για να μαγειρέψουν, και επίσης αναμένονταν κάποιοι περισσότεροι νέοι από το σύνηθες, γεγονός που θα δυσχέραινε τη διαδικασία μαγειρέματος (NV). Για το Euro-Net, έπρεπε να επαναλάβουν τη δράση επειδή είχαν νέα άτομα σε αυτό το δείπνο και αισθάνθηκαν ότι θα ήταν καλό.

Γενικά, χρειάστηκε να προσαρμοστούν η δυναμική, οι ερωτήσεις και το πρόγραμμα που είχε προετοιμαστεί, λόγω του είδους των συμμετεχόντων και επειδή σε ορισμένες περιπτώσεις ο διάλογος διήρκεσε πολύ. Από τα πράγματα που δεν πήγαν σύμφωνα με τον προγραμματισμό, μπορούμε να επισημάνουμε την έλλειψη συμμετοχής στη συζήτηση (Καινοτομία και CRN) και την καθυστέρηση της παράδοσης του φαγητού και κατ' επέκταση της επίτευξης συμπερασμάτων (NV).

Το μόνο είδος σύγκρουσης που συνέβη στο θέμα αυτού του δείπνου ήταν στο Euro-Net, όπου οι συντονιστές χρειάστηκε να μεσολαβήσουν για να αποτρέψουν την αλληλοεπικάλυψη των φωνών και τη δημιουργία υποομάδων μέσα στην ομάδα. Όλοι οι οργανισμοί, συμφώνησαν στο πόσο σημαντικό είναι το φαγητό για τη δημιουργία μιας στιγμής σύνδεσης μεταξύ των συμμετεχόντων και ότι βοήθησε στη δημιουργία ενός χαλαρού περιβάλλοντος όπου όλοι μοιράζονταν τις σκέψεις τους. Μόνο η Novo Mundo ανέφερε ότι το πνεύμα της ομάδας και η δυναμική που δημιουργήθηκε ήταν πιο σημαντικά από το ίδιο το φαγητό.

Όλες οι ενώσεις ανέφεραν ότι είχαν μια ομαλή ροή της συζήτησης, όπου όλοι έδειξαν προθυμία να συμμετάσχουν και μοιράστηκαν τις απόψεις τους. Σύμφωνα με το τι πήγε ακριβώς όπως είχε προγραμματιστεί, μπορούμε να επισημάνουμε τη συζήτηση όλων των κύριων θεμάτων (Καινοτομία και CRN), το «σπάσιμο του πάγου» και τη δυναμική (NV) και το χρονοδιάγραμμα και την ατμόσφαιρα (AY).

Από την άποψη της χρησιμότητας του βιβλίου «Συνταγές για Συζήτηση» και του Οδηγού για τον Εκπαιδευτή, κάθε οργανισμός συμφώνησε ότι και τα δύο ήταν πολύ χρήσιμα. Το πρώτο με τον τρόπο που οι συνταγές που υπάρχουν ήταν εύκολες στην παρακολούθηση και το μαγείρεμα και βοήθησαν στη γενική προετοιμασία του δείπνου. Το δεύτερο, με τον τρόπο



που προσέφερε καλές συμβουλές για το πώς να διευκολύνει και τι να παρατηρήσει κανείς κατά τη διάρκεια του δείπνου, συμβάλλοντας σε μια αποτελεσματική συζήτηση.

Συμπερασματικά, το θέμα έτυχε μεγάλης αποδοχής από τους συμμετέχοντες. Στην περίπτωση της Euro-net, επανέλαβαν μάλιστα το θέμα σε άλλο Δείπνο Διαλόγου. Όλοι οι συμμετέχοντες, σε γενικές γραμμές, ενδιαφέρθηκαν για το θέμα, δείχνοντας τόσο εκτίμηση όσο και απαξίωση για ένα μέλλον που σχετίζεται με την τεχνολογία (Καινοτομία) και φάνηκε να ανησυχούν για ένα αβέβαιο και δύσκολο μέλλον.

### **Νοσταλγία για το σπίτι**

Η Crossing borders, που φιλοξένησε το δείπνο, ανέφερε ότι δεν άλλαξε τίποτα στο πρόγραμμα, κάτι που ήταν λάθος καθώς το δείπνο τελείωσε μία ώρα μετά την αναμενόμενη ώρα. Κατάφεραν να ενημερώσουν τους συμμετέχοντες για την καθυστέρηση που είχαν και κάποιοι από αυτούς αποφάσισαν να μείνουν. Πέραν αυτού, όλα πήγαν σύμφωνα με τον προγραμματισμό και δεν προέκυψαν συγκρούσεις. Η CB συνειδητοποίησε ότι οι 2 ώρες για αυτή την εκδήλωση δεν είναι αρκετές και συνέστησε τουλάχιστον 2 ώρες και 30 λεπτά.

Θεώρησαν ότι το μέρος του μαγειρέματος ήταν μια στιγμή σύνδεσης, αφού οι συμμετέχοντες έμαθαν ο ένας για τον άλλον, γεγονός που έκανε πολύ ομαλή τη ροή της συζήτησης, επειδή όλοι ήταν άνετοι και αφοσιωμένοι.

Σχετικά με τη χρησιμότητα του ηλεκτρονικού βιβλίου «Συνταγές για Συζήτηση», ήταν ιδιαίτερα χρήσιμο να διαλέξει κανείς τη συνταγή και να ρίξει μια ματιά στις σχετικές ερωτήσεις, ενώ ο οδηγός του εκπαιδευτή βοήθησε στη γενική οργάνωση και στο να πάρουν οι συντονιστές ιδέες για το «σπάσιμο του πάγου».

### **Ανθρώπινες Σχέσεις**

Οι αλλαγές που έπρεπε να γίνουν στο πρόγραμμα αυτού του δείπνου σχετιζόνταν με την παραγγελία του φαγητού αντί για το μαγειρέμα του, γεγονός που εξοικονόμησε πολύ χρόνο για τον ίδιο το διάλογο (Καινοτομία). Για το Euro-Net και το CRN ο χρόνος του δείπνου προέκυψε αρκετά μεγαλύτερος από το αναμενόμενο.

Εξαιτίας αυτού, ένα από τα πράγματα που αναφέρθηκαν ότι δεν πήγε όπως είχε προγραμματιστεί ήταν η διαχείριση του χρόνου, από διάφορες απόψεις (ομιλητικοί συμμετέχοντες, φαγητό που πήρε περισσότερο χρόνο, γραφειοκρατικά ζητήματα). Δεν αναφέρθηκαν συγκρούσεις σε κανένα από τα δείπνα, γενικά όλα ήταν ήρεμα και με αμοιβαία κατανόηση από τους συμμετέχοντες.

Η ενσωμάτωση του φαγητού σε όλα τα δείπνα ήταν ιδιαίτερα ευπρόσδεκτη και βοήθησε να «σπάσει ο πάγος». Οι συμμετέχοντες απόλαυσαν το κοινό γεύμα, τόσο κατά τη διάρκεια του μαγειρέματος όσο και μετά από αυτό. Η ύπαρξη κοινού φαγητού έκανε τους πάντες πιο

άνετους και συνέβαλε στη δημιουργία αίσθησης κοινότητας και στη δημιουργία δεσμών μεταξύ τους.

Ίσως εξαιτίας αυτού, όλοι οι οργανισμοί ανέφεραν ότι είχαν ομαλή ροή της συζήτησης σε αυτό το δείπνο. Η CRN εισήγαγε ορισμένες ιδέες και ερωτήσεις για να αναπτυχθεί η συζήτηση κατά τη διάρκεια του δείπνου. Όλα αυτά οδήγησαν σε γόνιμες συζητήσεις, και η Καινοτομία τόνισε ότι αυτό το δείπνο ήταν αξιοσημείωτο, με τους συμμετέχοντες να έχουν υψηλό επίπεδο συμμετοχής στο θέμα. Σε γενικές γραμμές, όλα τα δείπνα πήγαν όπως αναμενόταν και κανένας από τους οργανισμούς που αναφέρθηκαν δεν παρατήρησε μειώσεις σε όλα τα επίπεδα.

Από την άποψη της χρησιμότητας των συνταγών από το ηλεκτρονικό βιβλίο Συνταγές για Συζήτηση, σχεδόν όλοι οι οργανισμοί συμφώνησαν για τη χρησιμότητά τους, εστιάζοντας στο ότι αποτελούν τη βάση για την όλη ιδέα και οργάνωση της εκδήλωσης, καθώς και για την αναζήτηση των προετοιμασμένων ερωτήσεων. Για το Euro-Net και την ΑΥ δεν ήταν τόσο χρήσιμο επειδή δεν πειραματίστηκαν με τη συνταγή και επειδή έκαναν εξατομικευμένες προκαθορισμένες ερωτήσεις, αντίστοιχα.

Από την άποψη της ωφελιμότητας του Οδηγού του Εκπαιδευτή, υπήρξε γενική συμφωνία για τη χρησιμότητά του, αφού βοήθησε στην κατανόηση του τρόπου με τον οποίο πρέπει να διεξαχθεί ένα δείπνο διαλόγου με ένα τέτοιο θέμα, διατηρώντας ένα ασφαλές περιβάλλον. Εν κατακλείδι, οι εταίροι του έργου ανέφεραν ότι το συγκεκριμένο δείπνο πήγε πολύ καλά, και σε ορισμένες περιπτώσεις οι συμμετέχοντες εμβάθυναν πολύ στις ιστορίες και τις εμπειρίες τους.

### **Εκμάθηση μιας γλώσσας ενώ ζείτε σε μια ξένη χώρα**

Σε αυτό το δείπνο που διοργάνωσε το CRN, θεώρησαν ότι δεν χρειαζόταν να γίνουν αλλαγές, ωστόσο είχαν περισσότερους συμμετέχοντες από τους προβλεπόμενους, γεγονός που δυσκόλεψε τον ρόλο του συντονιστή. Ο αυξημένος αριθμός δεν οδήγησε σε συγκρούσεις, αντιθέτως, οι συμμετέχοντες ήταν πραγματικά ενθουσιασμένοι και πρόθυμοι να συμμετάσχουν, έχοντας μια αρκετά ομαλή συζήτηση όπου όλοι μιλούσαν και μοιράζονταν απόψεις. Η ροή της συζήτησης οφειλόταν επίσης στη δυναμική της προετοιμασίας του φαγητού, το οποίο θεωρούν ότι έφερε τους ανθρώπους κοντά και συνέβαλε σε μια χαλαρή ατμόσφαιρα. Οι συμμετέχοντες ήταν σε θέση να συζητήσουν όλα τα κύρια θέματα που είχαν προετοιμάσει.

Το CRN αναγνώρισε ότι ο Οδηγός του Εκπαιδευτή ήταν χρήσιμος για τη διοργάνωση της εκδήλωσης, σε αντίθεση με το βιβλίο Συνταγές για συζήτηση, διότι δεν εξέτασαν τις συνταγές

για την προετοιμασία αυτού του δείπνου. Το θέμα αυτό είναι σημαντικό για όσους ζουν στη Γερμανία αλλά δεν μιλούν άπταιστα γερμανικά.

### Ψυχική Υγεία και Ευημερία

Σχετικά με το θέμα του δείπνου, οι αλλαγές που συνέβησαν αφορούσαν κυρίως:

- Την προσαρμογή των συνταγών και το μαγείρεμα, όπου οι οργανισμοί επέλεξαν νέες συνταγές, παρήγγειλαν φαγητό και μαγείρεψαν περισσότερο από το προβλεπόμενο (Kainotomia, NV και CRN),
- Τη χρήση των προετοιμασμένων ερωτήσεων, οι οποίες γενικά δεν συζητήθηκαν όλες και νέες ήρθαν στο τραπέζι (Kainotomia, CB και AY),
- Τη δυναμική που αναπροσαρμόστηκε και τις δραστηριότητες για το «σπάσιμο του πάγου» που σε κάποια δείπνα δεν έγιναν (NV και CB).

Από τα πράγματα που δεν πήγαν σύμφωνα με τον προγραμματισμό, μπορούμε να επισημάνουμε τα προβλήματα με την παρουσία των συμμετεχόντων (Kainotomia και CB), τον παρατεταμένο χρόνο του δείπνου (NV και AY) και τη διάθεση των συμμετεχόντων (NV και CRN). Εκτός αυτού, δεν υπήρξαν συγκρούσεις. Ο οργανισμός CRN ανέφερε μια μικρή ένταση που είχαν στο τέλος λόγω της ευαίσθητης και προσωπικής φύσης του θέματος. Για να αποκαταστήσουν την ωραία ατμόσφαιρα, κατέληξαν να κάνουν διαφορετικές και πιο ήπιες ερωτήσεις.

Για άλλη μια φορά, όλοι οι οργανισμοί συμφώνησαν ότι το φαγητό ήταν απαραίτητο για την ένταξη των συμμετεχόντων, δημιουργώντας μια ευχάριστη και ήρεμη ατμόσφαιρα. Αυτοί που ετοίμασαν το φαγητό μαζί τόνισαν τη σημασία αυτής της στιγμής για την εμπλοκή των συμμετεχόντων, δημιουργώντας ένα ακόμη πιο χαλαρό δείπνο, όπου μπορούσαν να έχουν ουσιαστικές συζητήσεις. Σε γενικές γραμμές, όλα τα δείπνα είχαν ομαλή ροή συζήτησης, αλλά ορισμένοι οργανισμοί ανέφεραν το γεγονός ότι το θέμα ήταν σοβαρό και δεν ήταν όλοι οι συμμετέχοντες τόσο διατεθειμένοι να μιλήσουν. Για αυτό, ήταν σημαντικό να δημιουργηθεί ένα ασφαλές και άνετο περιβάλλον, ξεκινώντας από τις δραστηριότητες για το «σπάσιμο του πάγου» και τις στιγμές μαγειρικής, καθώς και να διασφαλιστεί ότι ο χώρος ήταν κλειστός και χαλαρός. Εκτός του ότι δεν είχαν όλοι οι συμμετέχοντες να μοιραστούν τις προσωπικές τους ιστορίες, σε γενικές γραμμές όλοι τους έδιναν προσοχή και μοιράζονταν τη γνώμη τους, μερικές φορές μόνο όταν τους το ζητούσαν.

Όλα τα δείπνα αναφέρθηκαν ότι πήγαν ακριβώς όπως είχε προγραμματιστεί. Το βιβλίο Συνταγές για Συζήτηση ήταν ωφέλιμο για όλα τα δείπνα με τον τρόπο που βοήθησε τους συντονιστές να προετοιμάσουν την εκδήλωση και να καταναλώσουν λιγότερο χρόνο σε αυτό και να μην χάσουν κανένα μέρος της προετοιμασίας, και ο Οδηγός του Εκπαιδευτή βοήθησε

στην καθοδήγηση του ίδιου του δείπνου και με ορισμένες συμβουλές για τη διευκόλυνση και τη δημιουργία ενός ασφαλούς περιβάλλοντος.

Κλείνοντας, ορισμένοι οργανισμοί ανέφεραν την ανάγκη δημιουργίας ενός άνετου περιβάλλοντος όπου οι συμμετέχοντες θα μπορούσαν να αισθάνονται άνετα και όχι σε μια επίσημη εκδήλωση. Οι 3 από τους 5 οργανισμούς που φιλοξένησαν το θέμα αυτού του δείπνου το έχουν ως το πρότυπο δείπνο διαλόγου, καθώς τα αποτελέσματα ήταν πραγματικά και απροσδόκητα καλά.

### **Πάθος και Χόμπι**

Για το θέμα αυτό, οι αλλαγές που απαιτούνται σχετίζονται με τη σειρά των δραστηριοτήτων «σπασίματος του πάγου» σε σχέση με την παρουσίαση του έργου και με το ίδιο στο δείπνο που διοργανώνει η ΑΥ. Η νέα δραστηριότητα «σπασίματος του πάγου» που ετοίμασαν προϋπέθετε ότι οι συμμετέχοντες θα έφεραν ένα προσωπικό αντικείμενο που σχετίζεται με τα χόμπι τους, αλλά δεν το έφεραν όλοι. Από την πλευρά της ΝV, το μόνο πράγμα που δεν πήγε όπως είχε προγραμματιστεί ήταν ο χρόνος που πίστευαν ότι θα χρειαζόταν να περάσουν για να φάνε, ο οποίος ξεπεράστηκε λίγο. Πέρα από αυτό, τα υπόλοιπα από τα δύο δείπνα πήγαν πολύ καλά και σύμφωνα με όσα είχαν προγραμματιστεί από πριν, χωρίς την ύπαρξη συγκρούσεων.

Για την ΝV, ο τρόπος με τον οποίο αποφάσισαν να ετοιμάσουν τα χοτ ντογκ ήταν το κύριο σημείο που συγκέντρωσε τους συμμετέχοντες, αφού όλοι ήταν μαζί και διασκέδαζαν κατά την προετοιμασία αυτή. Και για τα δύο δείπνα η ύπαρξη φαγητού ήταν ζωτικής σημασίας για την ενσωμάτωση και την καλή επικοινωνία της ομάδας. Η ροή της συζήτησης ήταν ομαλή και στις δύο περιπτώσεις, αλλά η ΝV ανέφερε ότι κάποιιοι συμμετέχοντες είχαν λιγότερο ενδιαφέρον. Ωστόσο, όλοι συνέβαλαν ως ένα βαθμό στη συζήτηση.

Το βιβλίο «Συνταγές για Συζήτηση» ήταν χρήσιμο και για τους δύο εταίρους-οργανισμούς κατά τρόπο που επέτρεψε την καλύτερη προετοιμασία της εκδήλωσης με αποτέλεσμα να δαπανηθεί και λιγότερος χρόνος σε αυτό. Ο Οδηγός του Εκπαιδευτή ήταν γενικά χρήσιμος για την ΑΥ αλλά όχι για την ΝV, από τη στιγμή που είχε μεγαλύτερη ομάδα από αυτή που αναμενόταν και εξηγούνταν στον οδηγό. Οργανώθηκαν με δυναμικές που δημιούργησαν οι ίδιοι και που λειτουργούν για ομάδες με περισσότερα άτομα και όχι με αυτές του οδηγού. Η ΝV θεωρεί ότι πρόκειται για ένα πολύ ευχάριστο θέμα που κάνει τους νέους να σκεφτούν αρχικά την παρούσα κατάσταση τους και στη συνέχεια το μέλλον τους.

### **Επάγγελμα**

Αυτό το δείπνο διοργανώθηκε από το CRN και η κύρια αλλαγή που έπρεπε να γίνει ήταν η μείωση του χρόνου για ερωτήσεις λόγω του χρόνου που δαπανήθηκε για το μαγείρεμα.

Εκτός από αυτό, επίσης, οι ίδιες οι συνταγές και η εμπλοκή στο θέμα δεν πήγαν όπως είχε προγραμματιστεί.

Ωστόσο, ο χρόνος που δαπανήθηκε για το μαγείρεμα απέδωσε με τρόπο που δημιούργησε μια στιγμή δεσίματος και βοήθησε τους ανθρώπους να γνωριστούν μεταξύ τους. Δημιούργησαν ομάδες μαγειρικής των 2 ατόμων που συνέβαλαν επίσης σε αυτό. Η ροή της συζήτησης ήταν αρκετά ομαλή με κάποιους από τους συμμετέχοντες να ενδιαφέρονται πραγματικά, ωστόσο κάποιοι άλλοι δεν μίλησαν καθόλου.

Το πιο χρήσιμο εργαλείο ήταν ο Οδηγός του Εκπαιδευτή λαμβάνοντας υπόψη τις συμβουλές για τον συντονιστή που περιέχει. Συγκρίνοντας αυτό το δεύτερο δείπνο της ομάδας CRN με το πρώτο, θεωρούν ότι υπήρχε πολύ λιγότερο ενδιαφέρον από το προηγούμενο δείπνο, όπου παρατήρησαν ότι οι συμμετέχοντες ήταν πολύ πιο ήσυχοι και κουράζονταν γρήγορα.

### **Θρησκεία**

Σε αυτό το δείπνο που διοργανώθηκε από τον οργανισμό Crossing Borders, το μόνο πράγμα που δεν πήγε όπως είχε προγραμματιστεί ήταν το χρονοδιάγραμμα της εκδήλωσης, το οποίο ξεπεράστηκε. Αυτό που συνέβαλε κυρίως σε αυτό ήταν το αρχικό παιχνίδι που πήρε λίγο παραπάνω. Ωστόσο, οι συμμετέχοντες γνώριζαν την καθυστέρηση, αλλά θεώρησαν ότι είναι προτιμότερο να παραταθεί η εκδήλωση σε 2,5 ώρες αντί για μόνο 2 ώρες, ώστε να έχετε περισσότερο χρόνο να μιλήσετε μέσα στο ίδιο το κομμάτι του φαγητού και να πετύχετε εύκολα τους στόχους του δείπνου.

Το φαγητό, και το σωστό μαγείρεμα μαζί, είχε συμβάλει στο να συγκεντρωθούν οι άνθρωποι, παρόλο που η ομάδα είχε χωριστεί στα δύο. Παρ' όλα αυτά, όλοι απόλαυσαν το γεύμα μαζί, δείχνοντας για άλλη μια φορά πώς το φαγητό μπορεί να ενώσει τους ανθρώπους.

Η γενική ροή της συζήτησης ήταν ομαλή, έχοντας τους συμμετέχοντες αφοσιωμένους στο θέμα και στην ίδια την εκδήλωση, χωρίς συγκρούσεις. Σε γενικές γραμμές, όλα έγιναν όπως είχε προγραμματιστεί.

Όσον αφορά τη χρησιμότητα του ηλεκτρονικού βιβλίου "Συνταγές για συζήτηση", αποδείχθηκε ωφέλιμο, καθώς δόθηκε ένα σχετικό με το θέμα υπόβαθρο και καθοδήγησε τις ερωτήσεις, ενώ ο οδηγός του εκπαιδευτή βοήθησε δίνοντας γενικές κατευθυντήριες γραμμές και μια δομή για την εκδήλωση.

### **Εξάρτηση από τα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης**

Και στους δύο οργανισμούς που ηγήθηκαν του θέματος αυτού του δείπνου έπρεπε να προσαρμόσουν τα θέματα της συζήτησης και να επιτρέψουν στους συμμετέχοντες να ακολουθήσουν τη δική τους ροή, κάτι που ήταν απροσδόκητο. Από την άποψη του τι δεν

πήγε όπως είχε προγραμματιστεί, στην περίπτωση της Καινοτομίας, παρήγγειλαν πίτσα αντί να ετοιμάσουν το μενού της συνταγής, και στην περίπτωση του οργανισμού NB έπρεπε να αλλάξουν την αρχική συνταγή επειδή έλαβαν υπόψη τους τις τροφικές αλλεργίες, και επίσης τελείωσαν λίγο αργότερα λόγω της αρχικής καθυστέρησης των συμμετεχόντων.

Δεν υπήρξαν συγκρούσεις σε κανένα από τα δείπνα. Η Καινοτομία ανέφερε ότι οι συμμετέχοντες ενθαρρύνονταν να ακούσουν όλους τους άλλους, γεγονός που συνέβαλε στη διατήρηση της καλής ατμόσφαιρας, καθώς και το γεγονός ότι οι συμμετέχοντες γνωρίζονταν ήδη.

Και στα δύο δείπνα, το φαγητό και η προετοιμασία του φαγητού (η Καινοτομία παρήγγειλε φαγητό, αλλά οι συμμετέχοντες ετοίμασαν μαζί σαλάτες και επιδόρπια) δημιούργησαν ένα χαλαρό περιβάλλον γύρω από τους συμμετέχοντες, συμβάλλοντας στην ευχάριστη εμπλοκή τους.

Όσον αφορά τη ροή της συζήτησης για το θέμα του δείπνου, η NV μπορούσε να δει μια αξιοσημείωτη αύξηση της συμμετοχής των συμμετεχόντων, μόλις έχασαν τη συστολή τους και άρχισαν να μιλούν με ευχέρεια, γεγονός που οδήγησε σε μια καλή ροή της συζήτησης, επιτρέποντας την έκθεση όλων των προγραμματισμένων θεμάτων. Για την Καινοτομία, αυτή η ροή ήταν ιδιαίτερα ομαλή και οι συμμετέχοντες μοιράζονταν ενεργά τις σκέψεις τους, τόσο πολύ που χρειάστηκε επιπλέον χρόνος για να μπορέσει ο καθένας να πει τη γνώμη του για κάθε θέμα.

Το βιβλίο «Συνταγές για Συζήτηση» θεωρήθηκε χρήσιμο και από τις δύο οργανώσεις, διότι παρείχε οδηγίες για την προετοιμασία του δείπνου και τις ερωτήσεις για τον συντονιστή. Από την άλλη πλευρά, ο Οδηγός του Εκπαιδευτή ήταν σχετικός με την προετοιμασία της Καινοτομίας, αλλά όχι με την NV.

Εν κατακλείδι, θέματα όπως οι πλαστικές χειρουργικές επεμβάσεις, οι ψευδείς ειδήσεις και οι influencers αποδείχθηκαν τα πιο «καυτά θέματα» μεταξύ της ομάδας νέων στο δείπνο της Καινοτομίας και η NV ανέφερε ότι το θέμα αυτό ήταν πολύ ευπρόσδεκτο μεταξύ των συμμετεχόντων και μάλιστα ανακάλυψαν μαζί νέα πράγματα που πραγματικά εκτίμησαν.

## **Αθλητισμός**

Σε αυτό το δείπνο που διοργάνωσε η Novo Mundo, χρειάστηκε να γίνουν πολλές αλλαγές όταν 3 από τους συμμετέχοντες ακύρωσαν τη συμμετοχή τους την τελευταία στιγμή. Προσάρμοσαν τις δραστηριότητες «σπασίματος του πάγου», τη δυναμική και τον καταμερισμό των καθηκόντων για μια ομάδα 5 ατόμων συνολικά. Εκτός από αυτό, το άλλο πράγμα που δεν πήγε όπως είχε προγραμματιστεί ήταν ο χρόνος που δαπανήθηκε για το

μαγείρεμα, επειδή ήταν το δεύτερο δείπνο τους, αλλά το πρώτο στο οποίο μαγείρευαν, και δεν περίμεναν να ξοδέψουν τόσο πολύ χρόνο για το μαγείρεμα. Ωστόσο, το ίδιο το δείπνο πήγε όπως είχε προγραμματιστεί, με τον τρόπο που η δυναμική που προετοιμάστηκε οδήγησε στα αναμενόμενα θέματα και μπορέσαμε να μιλήσουμε για όλα όσα σκεφτόμασταν, και οι συμμετέχοντες, έστω και αν ήταν λίγοι, ενδιαφέρθηκαν πραγματικά για το θέμα και μοιράστηκαν ευχαρίστως τις εμπειρίες και τους προβληματισμούς τους. Η ροή της συζήτησης ήταν εξαιρετικά ομαλή από τη στιγμή που δημιουργήθηκε μια καλή ατμόσφαιρα και δημιουργούνταν συνεχώς νέα θέματα για συζήτηση. Δεν προέκυψαν συγκρούσεις εκεί.

Το κομμάτι του μαγειρέματος ήταν σίγουρα μια στιγμή δεσίματος, επειδή ήταν η πρώτη φορά που κάποιοι από αυτούς μαγείρευαν και μάλιστα έκαναν και πλάκα, με την καλή έννοια. Θεώρησαν ότι το βιβλίο Συνταγές για συζήτηση ήταν χρήσιμο για τη διοργάνωση της εκδήλωσης, αλλά ο οδηγός του εκπαιδευτή δεν ήταν απαραίτητος.

Συμπερασματικά, το θέμα ήταν επιτυχημένο παρά τις ελλείψεις συμμετεχόντων και οι παρευρισκόμενοι συνειδητοποίησαν πόσο σημαντικό είναι να διατηρήσουν κάποιες αθλητικές συνήθειες των νηπίων τώρα στην εφηβεία.

### **Η κατάσταση στην Ελλάδα**

Το δείπνο, που διοργανώθηκε από την Καινοτομία, δεν είχε καμία αλλαγή από το αρχικό πρόγραμμα. Οι συμμετέχοντες που παρευρέθηκαν στο δείπνο δεν ήταν τόσοι πολλοί όσοι αναμενόταν, ενώ εμφανίστηκαν και νέα άτομα που δεν είχαν κάνει εγγραφή σε κάποια λίστα συμμετεχόντων. Πέρα από αυτό, το υπόλοιπο δείπνο κύλησε όπως αναμενόταν και η συζήτηση κύλησε ομαλά, λόγω της ωραίας ατμόσφαιρας που δημιουργήθηκε, αλλά και λόγω του γεγονότος ότι οι συμμετέχοντες γνωρίζονταν μεταξύ τους. Επικεντρώθηκαν στις ερωτήσεις που ήταν πιο ελκυστικές για την ομάδα σχετικά με την πόλη τους, και παρά το γεγονός ότι περίμεναν κάποιες συγκρούσεις που σχετίζονταν με τις πολιτικές ιδεολογίες, την κατανομή του πλούτου και τις οικονομικές ανισότητες, δεν υπήρξαν καθόλου συγκρούσεις. Η ενσωμάτωση του φαγητού στην εκδήλωση, ιδίως το κομμάτι της μαγειρικής, συνέβαλε στην ήρεμη ατμόσφαιρα και πιθανώς στην αποδοχή των ιδεών του άλλου.

Το βιβλίο Συνταγές για Συζήτηση και ο οδηγός του εκπαιδευτή ήταν αμφότερα χρήσιμα για τη διοργάνωση της εκδήλωσης.

Εν κατακλείδι, το θέμα αυτό ήταν πολύ ευπρόσδεκτο από τη στιγμή που αφορά όλους όσους ζουν σε αυτή την πόλη (Λάρισα). Εκτός από το συμμετοχικό κομμάτι, οι συντονιστές είχαν καθοριστικό ρόλο στη διαχείριση της ροής των θεμάτων που θα μπορούσαν να προκαλέσουν συγκρούσεις.

## Αυτοεκτίμηση και Κοινωνικά Πρότυπα

Για αυτό το δείπνο, ο οργανισμός Crossing Borders χρειάστηκε να αλλάξει την αρχική ημερομηνία της εκδήλωσης λόγω ακυρώσεων της τελευταίας στιγμής, την αίθουσα που χρησιμοποιείται συνήθως για τα δείπνα και στη συνέχεια άλλαξε επίσης το θέμα που είχε επιλεγεί με ένα νέο που πίστευαν ότι θα λειτουργούσε καλύτερα, και πράγματι αυτό συνέβη. Σύμφωνα με αυτές τις αλλαγές, όλα τα υπόλοιπα πήγαν σύμφωνα με τον προγραμματισμό και το θέμα που αποφάσισαν να αλλάξουν και να προσαρμόσουν στην ομάδα δημιούργησε μια ομαλή ροή της συζήτησης, ακόμη και επειδή ήταν το τελευταίο δείπνο τους και η ομάδα γνώριζε ήδη η μία την άλλη. Ωστόσο, αυτό δεν αποτέλεσε εμπόδιο στο να υπάρξει μια υψηλή αιχμή στη συζήτηση, η οποία κατευνάστηκε αμέσως από τους διαμεσολαβητές. Η ενσωμάτωση του φαγητού δεν είχε τόσο μεγάλη σημασία σε αυτό το δείπνο, δεδομένου ότι οι συμμετέχοντες συναντήθηκαν μόνο για να φάνε και δεν ετοίμασαν τίποτα.

Το βιβλίο Συνταγές για Συζήτηση και ο οδηγός του Εκπαιδευτή ήταν αμφότερα χρήσιμα για τη διοργάνωση της εκδήλωσης.

Ως συμπέρασμα, αυτό το θέμα ήταν προσωπικό και γόνιμο και είχε μεγάλη απήχηση στην ομάδα. Θεώρησαν ότι ήταν ένα ωραίο τελευταίο δείπνο και δημιούργησε μια δυναμική για τους συμμετέχοντες πριν αποχαιρετήσουν ο ένας τον άλλον.

## Γενικές παρατηρήσεις και συμπεράσματα

Η παρούσα γενική έκθεση παρατήρησης έλαβε υπόψη τις επιμέρους εκθέσεις παρατήρησης για κάθε δείπνο διαλόγου. Για το σκοπό αυτό, παρατήρησε, συνέκρινε και αντιπαρέβαλε τα ακόλουθα θέματα από κάθε δείπνο:

1. Τις αλλαγές που απαιτούνται από το αρχικό πρόγραμμα,
2. Τι δεν πήγε σύμφωνα με το σχέδιο,
3. Εάν υπήρξαν συγκρούσεις,
4. Την ενσωμάτωση του φαγητού κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης,
5. Τη ροή της συζήτησης,
6. Τι πήγε σύμφωνα με το σχέδιο,
7. Τη χρησιμότητα του βιβλίου Συνταγές για Συζήτηση,
8. Τη χρησιμότητα του οδηγού του εκπαιδευτή,

Γενικές παρατηρήσεις και σχόλια.

Τα θέματα δεν ακολουθούσαν πάντα αυτή τη σειρά. Όσον αφορά τα θέματα, μπορούμε να συμπεράνουμε ότι:

1. Οι κύριες αλλαγές που παρατηρήθηκαν αφορούσαν: α) τις συνταγές που τροποποιήθηκαν λόγω των συνθηκών μαγειρέματος των τοποθεσιών όπου γίνονταν τα δείπνα ή για εξοικονόμηση χρόνου β) τον αριθμό των συμμετεχόντων που συμμετείχαν, ο οποίος μερικές φορές ήταν μικρότερος και μερικές φορές



μεγαλύτερος από τον αναμενόμενο γ) τη χρήση των μέσων που «έσπασαν τον πάγο», η οποία προσαρμόστηκε ανάλογα με τις ομάδες δ) τη σειρά και τον τύπο των ερωτήσεων που έκαναν οι συντονιστές, οι οποίες προσαρμόστηκαν ανάλογα με τη ροή της συζήτησης.

2. Όσον αφορά τα πράγματα που δεν πήγαν σύμφωνα με τον προγραμματισμό, τα πιο σημαντικά είναι α) Καθυστερήσεις στην προγραμματισμένη ώρα λήξης του δείπνου, που προκλήθηκαν από δυσκολίες στη διαχείριση του χρόνου, αλλά και λόγω λανθασμένου υπολογισμού του αριθμού των ωρών που προβλέπονταν για τη διάρκειά του β) Η έλλειψη δέσμευσης των συμμετεχόντων να παρευρεθούν στην εκδήλωση και να επιβεβαιώσουν τη συμμετοχή τους, γεγονός που οδήγησε σε αλλαγές στις ημερομηνίες και στη δυναμική, ενώ μόνο μερικές φορές οι εταίροι γνώριζαν ακριβώς πόσα άτομα θα συμμετείχαν στην εκδήλωση.
3. Γενικά, δεν καταγράφηκαν ιδιαίτερες συγκρούσεις. Μερικές φορές οι συντονιστές χρειάστηκε να μεσολαβήσουν για να αποτρέψουν την αλληλοεπικάλυψη των φωνών και τη δημιουργία υποομάδων εντός της ομάδας, αλλά τίποτα περισσότερο από αυτό.
4. Βασικά, σχεδόν όλα τα δείπνα συμφώνησαν ότι η συγκέντρωση, το μοίρασμα και η προετοιμασία του φαγητού ήταν αποφασιστικής σημασίας για να μαζευτούν οι άνθρωποι και να δημιουργηθεί ένας όμορφος δεσμός μεταξύ τους. Το φαγητό ήταν ζωτικής σημασίας για να «σπάσει ο πάγος» και δημιούργησε ένα ζεστό περιβάλλον μακριά από ντροπές.
5. Στην πλειονότητα των δείπνων υπήρξε ομαλή ροή της συζήτησης, κυρίως λόγω της χαλαρής ατμόσφαιρας και του ενδιαφέροντος των νέων.
6. Τα πράγματα που αναφέρθηκαν ότι πήγαν σύμφωνα με τα σχέδια είναι α) Οι συμμετέχοντες μοιράστηκαν τις ιδέες και τις απόψεις τους σχετικά με πολλά από τα κύρια θέματα β) Η ζεστή και χαλαρή ατμόσφαιρα που δημιουργήθηκε στους χώρους των δείπνων γ) Τα αποτελέσματα από τις δραστηριότητες «σπασίματος του πάγου» ή ενεργοποίησης όπου οι άνθρωποι ένωσαν αμέσως άνετα.
7. Σε γενικές γραμμές, το βιβλίο «Συνταγές για συζήτηση» ήταν ωφέλιμο για την πλειονότητα των περιπτώσεων, με τρόπο που βοήθησε τους συντονιστές να οργανώσουν όλη την εκδήλωση, να ακολουθήσουν τη συνταγή και να έχουν καθοδηγούμενες ερωτήσεις για τα θέματα.
8. Επίσης, σε γενικές γραμμές, ο Οδηγός του Εκπαιδευτή σχολιάστηκε ως χρήσιμος, κυρίως επειδή έδινε συμβουλές για το πώς να διευκολύνεται το δείπνο και πώς να δημιουργείται ένα άνετο περιβάλλον.
9. Τα σχόλια σχετικά με τα δείπνα αφορούσαν κυρίως τον τρόπο με τον οποίο έγινε δεκτό το θέμα στο δείπνο και στη συνέχεια άλλα συγκεκριμένα πράγματα για κάθε δείπνο.

## Βιώσιμο πλαίσιο και Κατευθύνσεις

### Αξιολογημένα κριτήρια

Τα ερωτήματα που τέθηκαν για την αξιολόγηση της βιωσιμότητας του δείπνου ήταν τα εξής:

#### A - Σχετικά με τα συστατικά:

- 1) Τα λαχανικά και τα φρούτα σας είναι εποχιακά.
- 2) Η συνταγή σας έχει χαμηλή περιεκτικότητα σε γαλακτοκομικά ή/και ζωικά προϊόντα
- 3) Τα συστατικά σας δεν περιέχουν πλαστικό περιτύλιγμα
- 4) Η συνταγή δεν απαιτεί πολύ ενέργεια και πόρους
- 5) Η συνταγή σας αποφεύγει τη σπατάλη τροφίμων  
Κομποστοποιείτε τα αναπόφευκτα απορρίμματα τροφίμων

#### B - Σχετικά με τον προμηθευτή:

- 1) Παίρνετε τις δικές σας υφασμάτινες σακούλες όταν ψωνίζετε
- 2) Αγοράζετε την πλειονότητα των προϊόντων χωρίς συσκευασία αν γίνεται
- 3) Αγοράζετε προϊόντα από τη χώρα σας  
Αγοράζετε προϊόντα από την πόλη σας

Για κάθε ερώτηση, οι ενώσεις την αξιολογούν από το 1 έως το 10 και στη συνέχεια υπολογίζουν το συνολικό αριθμό των βαθμών, που μπορεί να είναι το πολύ 100 βαθμοί.

Εξετάστηκαν συνολικά 28 απαντήσεις, που αντιστοιχούν στο συνολικό αριθμό των εκθέσεων παρατήρησης που το ανέφεραν.

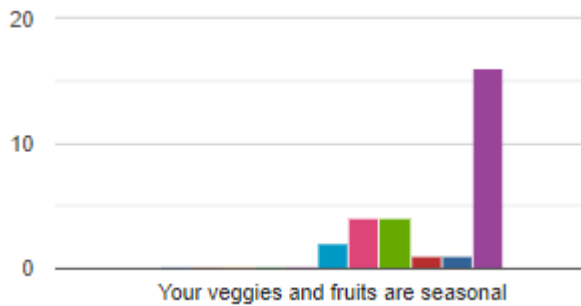
### Γραφικά και αποτελέσματα



Κλίμακα αξιολόγησης από το 1 έως το 10

### Συστατικά

A1)

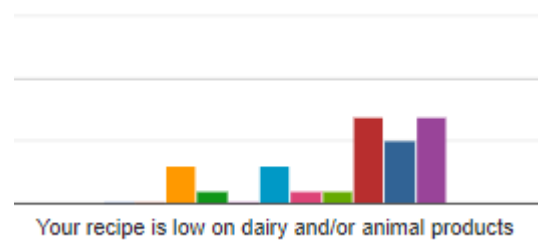


Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 8,5 μονάδες και η απάντηση "10" αντιπροσωπεύει το 57% των απαντήσεων.

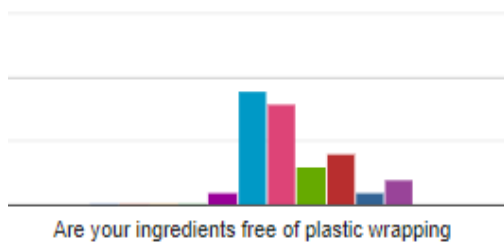
Η χαμηλότερη απάντηση ήταν το "5".

A2) Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 7,4 μονάδες και η απάντηση "10" αντιπροσωπεύει μόνο το 25% των απαντήσεων, το ίδιο με την απάντηση "8".

Η χαμηλότερη απάντηση ήταν το "2".

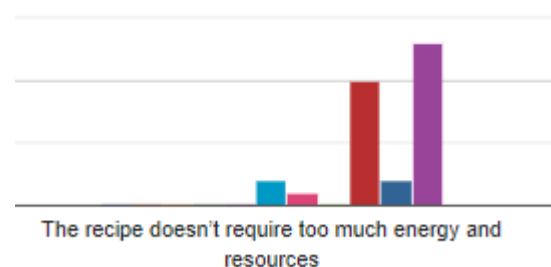


A3)



Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 6,4 μονάδες και η απάντηση που ψηφίστηκε περισσότερο είναι "5" και αντιπροσωπεύει το 32% των απαντήσεων. Η χαμηλότερη απάντηση ήταν το "4" με μόλις 1 ψήφο.

A4) Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 8,7 μονάδες και η απάντηση "10" αντιπροσωπεύει το 46% των απαντήσεων. Η απάντηση "8" είναι επίσης σημαντική, αντιπροσωπεύοντας το 36% των απαντήσεων. Η χαμηλότερη απάντηση ήταν το "5".



A5)

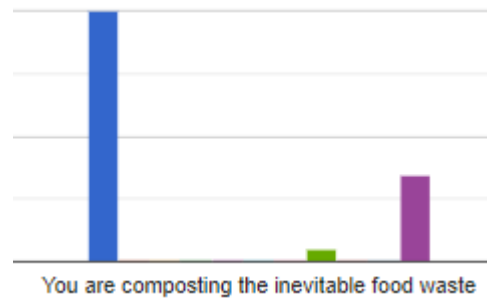
86%



Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 9,7 μονάδες και η απάντηση "10" αντιπροσωπεύει το 86% των απαντήσεων.

Η χαμηλότερη απάντηση ήταν το "6" με μόλις 1 ψήφο.

A6) Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 2,8 μονάδες και η απάντηση που ψηφίστηκε περισσότερο είναι "0" και αντιπροσωπεύει το 71% των απαντήσεων. Υπήρξε μια ψήφος στο "7" και οι υπόλοιπες πήγαν στο "10".



## Προμηθευτής

B1)



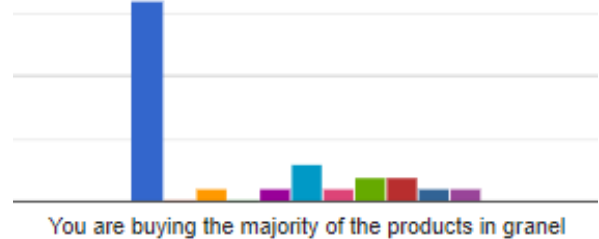
Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 9,1 μονάδες και η απάντηση "10" αντιπροσωπεύει το 89% των απαντήσεων.

Η χαμηλότερη απάντηση ήταν το "0" με μόλις 2 ψήφους και υπήρξε 1 ψήφος στο

"5".

B2) Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 2,7 μονάδες και η απάντηση που ψηφίστηκε περισσότερο είναι "0" και αντιπροσωπεύει το 57% των απαντήσεων.

Οι υπόλοιπες απαντήσεις είχαν γενικά 1 ή 2 ψήφους.



B3)



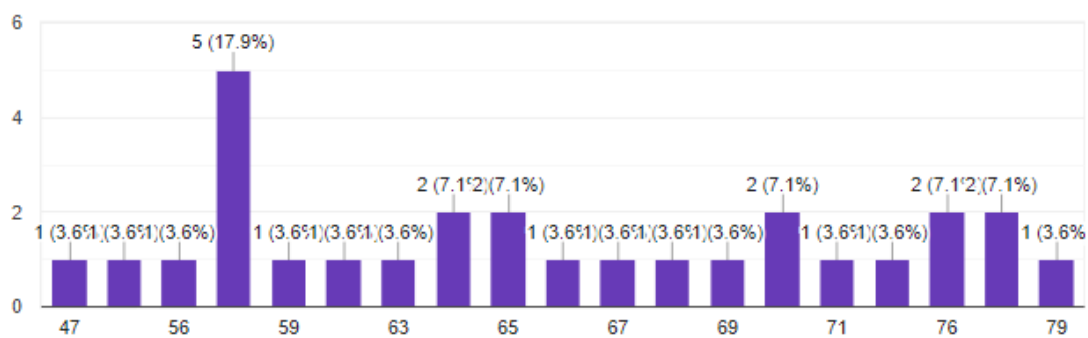
Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 6,7 μονάδες και η απάντηση "8" αντιπροσωπεύει το 36% των απαντήσεων.

Η χαμηλότερη απάντηση ήταν το "0" με μόλις 1 ψήφο.

**B4)** Ο μέσος όρος αυτής της απάντησης είναι 3,9 μονάδες και η απάντηση που ψηφίστηκε περισσότερο είναι "5" και αντιπροσωπεύει το 39% των απαντήσεων. Η χαμηλότερη απάντηση ήταν το "0" με 7 ψήφους.



### Σύνολο πόντων



Ο μέσος όρος του συνολικού αριθμού των βαθμών των δείπνων είναι 65 βαθμοί. Η απάντηση που μετρήθηκε περισσότερες φορές είναι "58" και αντιπροσωπεύει το 17,9% των απαντήσεων.

### **Συμπεράσματα**

- 1) Ένα μεγάλο μέρος των δείπνων έγινε με εποχιακά φρούτα και λαχανικά και το 57% των δείπνων επέλεξε μόνο αυτές τις επιλογές.
- 2) Η πλειονότητα των δείπνων χρησιμοποίησε συστατικά με ελάχιστα ζωικά προϊόντα και μόνο 7 από αυτά ήταν εντελώς απαλλαγμένα από ζωικά προϊόντα.
- 3) Μόνο 2 δείπνα έγιναν εντελώς χωρίς πλαστικό περιτύλιγμα σε όλα τα συστατικά τους και ο μέσος όρος δείχνει ότι υπήρχε χρήση πλαστικού στο περιτύλιγμα των

συστατικών τουλάχιστον σε ορισμένα από τα συστατικά που επιλέχθηκαν για τα δείπνα.

- 4) Η πλειονότητα των δείπνων χρησιμοποίησε συνταγές που δεν απαιτούσαν πολύ ενέργεια και πόρους, μόνο 3 απαιτούσαν λίγο περισσότερο.
- 5) Σχεδόν όλα τα δείπνα παρασκευάστηκαν με συνταγές που αποφεύγουν τη σπατάλη τροφίμων.
- 6) Όσον αφορά το ζήτημα της κομποστοποίησης των αποβλήτων τροφίμων, 20 δείπνα δήλωσαν ότι δεν έκαναν καθόλου κομποστοποίηση, έναντι 7 που έκαναν πλήρη κομποστοποίηση.
- 7) Σχεδόν όλα τα δείπνα για τις αγορές τροφίμων έγιναν με υφασμάτινες σακούλες από τους συντονιστές ή τους οργανισμούς.
- 8) Τα μισά από τα δείπνα δεν χρησιμοποίησαν υλικά που αγοράστηκαν χύμα, έναντι των άλλων μισών που αγόρασαν, τουλάχιστον κάποια από αυτά.
- 9) Η πλειονότητα των δείπνων είχε συστατικά από τη χώρα τους.
- 10) Όσον αφορά την ύπαρξη συστατικών από τις πόλεις όπου έγιναν τα δείπνα, οι απαντήσεις ήταν πιο μοιρασμένες, αλλά η μέση απάντηση (5) έχει μεγαλύτερη εκπροσώπηση.