



**RAPPORTO FINALE DI
OSSERVAZIONE
RAPPORTO GENERALE DI
OSSERVAZIONE DELLE CENE DI
DIALOGO**



Co-funded by
the European Union

Indice dei contenuti

Argomenti delle cene di dialogo nazionale	3
Osservazioni per argomenti	4
Diventare maggiorenni/crescere	4
Occupazione/trovare lavoro	4
Questioni ambientali	5
Famiglia	6
Stabilità finanziaria	6
Futuro	7
Nostalgia	8
Relazioni umane	8
Imparare una lingua vivendo in un paese straniero	9
2.10 Salute mentale e benessere	9
Passioni e hobby	10
Professionalizzazione	11
Religione	11
Dipendenza dai social media	12
Sport	12
2.16 Situazione in Grecia	13
Autostima e standard sociali	13
Osservazioni generali e conclusioni	14
Quadro e linee guida per la sostenibilità	15
Criteri valutati	15
Grafica e risultati	16
Conclusioni	18



Argomenti delle cene di dialogo nazionale

	1a Cena	2a Cena	3a Cena	4a Cena	5° Cena	6 Cena
Kainotomia	Salute mentale e benessere	Futuro	Situazione in Grecia	Media sociali	Occupazione	Relazioni umane
Novo Mundo	Dipendenza dai social media	Sport	Problemi ambientali	Salute mentale e benessere	Prospettive future	Hobby e Professioni
Euro-Net	Trovare lavoro	Difficoltà a fare nuove amicizie e a mantenerne di nuove	Dubbi sul raggiungimento di determinati obiettivi in futuro	Dubbi sul raggiungimento di determinati obiettivi in futuro	Stabilità finanziaria	Difficoltà a fare nuove amicizie e a mantenerne di nuove
Crossing Borders	Salute mentale	La religione	Nostalgia di casa	Stabilità finanziaria	Relazioni umane	Autostima e standard sociali
CRN	Futuro	Professionalizzazione	Diventare maggiorenni	Salute mentale	Imparare una lingua vivendo in un paese straniero	Relazioni e interazioni sociali
Active Youth	Salute mentale	Passioni e hobby	Futuro	Collegamenti personali	Famiglia	Crescita

Leggenda degli argomenti			
5	5	2	2
Salute mentale e benessere	Futuro	Dipendenza dai social media	Occupazione/trovare lavoro
5	2	2	2

Relazioni umane	Passioni e hobby	Stabilità finanziaria	Diventare maggiorenni/crescere
1	1	1	1
Situazione in Grecia	Sport	Problemi ambientali	Autostima e standard sociali
1	1	1	1
Nostalgia di casa	La religione	Imparare una lingua vivendo in un paese straniero	Famiglia
1			
Professionalizzazione			

Osservazioni per argomenti

Diventare maggiorenni/crescere

In base al flusso della conversazione, è stato necessario organizzare alcuni argomenti preparati per mantenere un flusso regolare dell'argomento. Il CRN ha potuto toccare tutti i punti che desiderava, anche se non tutte le domande sono state fatte dal facilitatore. Hanno mangiato in un ristorante e hanno apprezzato molto l'atmosfera, che era tranquilla. Per questo motivo, non hanno utilizzato l'Ebook Ricette per la conversazione, ma hanno ritenuto che la Guida del formatore fosse utile per preparare l'evento.

Active Youth era soddisfatta dell'ambiente accogliente creato, ma non è riuscita a trovare tutti gli ingredienti desiderati. Hanno preparato il cibo insieme ai partecipanti e, poiché si trattava dell'ultima cena e tutti si conoscevano, non hanno avuto bisogno di una guida.

Entrambe le associazioni ritengono che il cibo (e la sua preparazione) abbia contribuito a creare un momento di legame tra i partecipanti, portando il senso di unione.

I momenti di tensione sono stati recuperati promuovendo una comunicazione aperta e un ascolto attivo.

Dalle osservazioni generali, abbiamo concluso che il tema "diventare maggiorenni" può essere percepito in modi diversi, a seconda delle persone e delle loro visioni e vite.

Occupazione/trovare lavoro

Entrambe le organizzazioni, Kainotomia ed Euro-Net, hanno sentito la necessità di adattare le domande guida e il loro ordine, per seguire il flusso della conversazione e renderla più naturale. Alcune domande non sono state utilizzate, altre sono state aggiunte e sono stati affrontati nuovi argomenti.

Kainotomia ha dovuto cambiare il menu con uno che non richiedesse l'uso di dispositivi di cottura elettrici. Al contrario, hanno cucinato insieme dei panini, che i partecipanti hanno ritenuto un ottimo momento di aggregazione, facendo anche capire che questo tipo di dinamica avrebbe contribuito a creare un'ammirevole occupabilità, dal loro punto di vista. Una volta giunti alla quinta cena, tutti si sono sentiti a proprio agio e si sono sentiti come se stessero frequentando degli amici, il che ha contribuito molto a rendere più fluida la conversazione.

Anche in Euro-Net i partecipanti erano attivi e desiderosi di partecipare, ma poiché si trattava della loro prima cena, i facilitatori hanno dovuto rompere il ghiaccio all'inizio. Tuttavia, tutti sono intervenuti e i partecipanti sono riusciti a interagire tra loro. Alla fine, hanno detto che il cibo durante l'evento è stato una nuova esperienza e ha contribuito alla loro partecipazione. In entrambe le cene, tutto si è svolto esattamente come previsto e la cena è stata realizzata con successo. Tuttavia, Euro-Net ha notato che la musica di sottofondo distraeva i partecipanti, contrariamente a quanto si pensava.

Dal punto di vista dell'utilità dell'Ebook Ricette per la conversazione, per Kainotomia è stato estremamente importante quando ha aiutato a creare l'intero concetto e l'organizzazione della cena, mentre per Euro-Net non è stato così utile quando non hanno cucinato e hanno dovuto ordinare il cibo.

Dal punto di vista dell'utilità della Guida per i formatori, per entrambe le associazioni è stata fondamentale per facilitare la conversazione e creare un ambiente sicuro, soprattutto per Euro-Net perché era la loro prima cena e aveva buoni consigli.

Questo argomento è stato molto accogliente e ha prodotto una grande partecipazione perché è qualcosa che capita a tutti. I partecipanti hanno condiviso le loro storie personali sulla ricerca di un lavoro, le loro preoccupazioni e i problemi generali che possono derivare dalla lotta per trovare il lavoro perfetto.

Problemi ambientali

Per questa cena, Novo Mundo ha dovuto adattare le dinamiche, e persino eliminarne alcune, perché c'erano più ragazzi del previsto. Il flusso della conversazione è stato considerato un po' forzato, e credono che la stanchezza, la sensazione di ripetere le stesse cose che ascoltano ogni giorno a scuola e la paura di dire qualcosa di sbagliato abbiano contribuito a questo. Anche se era la terza cena realizzata da Novo Mundo, l'hanno fatta con persone nuove (non tutti, ma la maggior parte sì) e in una casa famiglia, il che ha portato a una gestione più difficile delle energie e anche a qualche conflitto. Questi sono stati risolti dai partecipanti più anziani



e i facilitatori hanno contribuito ricordando che l'importante era essere presenti e partecipare, calmando l'atmosfera. Inoltre, in alcuni momenti i facilitatori hanno dovuto utilizzare alcune strategie per coinvolgere i partecipanti nelle conversazioni.

Inoltre, c'è stata una bella dinamica di creazione delle proprie pizze, che è stata molto apprezzata dai ragazzi, visto che era la loro prima volta. Per ricordarlo in futuro, è importante assicurarsi che ci siano abbastanza forni, oppure iniziare a mettere le pizze man mano che vengono fatte, altrimenti ci vorrà molto tempo per farle tutte. È anche un buon suggerimento avere qualche stuzzichino mentre le pizze sono in cottura, in modo che i partecipanti possano mangiare mentre aspettano il "premio".

Alla fine, hanno ritenuto che la preparazione del cibo e il cibo stesso fossero un ottimo modo per avvicinare i ragazzi, creando un momento di integrazione tra loro.

Per questa cena Novo Mundo ha ritenuto utili sia l'Ebook di Ricette per le conversazioni sia la Guida per il formatore. Il primo per il modo in cui ha contribuito a un'adeguata preparazione dell'evento, il secondo perché ha aiutato con alcuni spunti a mantenere l'atmosfera rilassata. In conclusione, è importante assicurarsi che il gruppo non sia così numeroso, o almeno che si conosca già e si possa confrontare, cosa che non è avvenuta. Tuttavia, il tema è importante e alla fine i ragazzi hanno riflettuto sulle loro abitudini e sui loro atteggiamenti nei confronti dell'ambiente, con il desiderio di cambiare alcune cose nella loro vita quotidiana.

Famiglia

Questa cena, ospitata da Active Youth, è stata la loro quinta, quindi i partecipanti si conoscevano già, il che ha contribuito a rendere fluida la conversazione. Tutto è andato come previsto e sono riusciti a rendere l'ambiente accogliente per tutti. L'unica cosa a cui hanno dovuto prestare maggiore attenzione è stata la tempistica, pensando di dover essere più rigorosi dopo le pause.

Per loro, la preparazione del cibo e il cibo stesso hanno contribuito a rendere le persone più accoglienti e rilassate, creando un senso di connessione.

L'Ebook di Ricette per le conversazioni e la Guida del formatore non sono stati di grande aiuto questa volta, una volta che l'atmosfera era calma e loro erano ben preparati.

Stabilità finanziaria

Per Crossing Borders è stato necessario cambiare la ricetta originale pensata per la cena con una più calda. Inoltre, poiché avrebbe richiesto più tempo, hanno iniziato la parte di preparazione in anticipo, il che ha permesso di avere il tempo di cucinare con i partecipanti e di dialogare. Inoltre, hanno saltato il gioco del rompiggiaccio perché tutti stavano già parlando tra loro.

Per entrambe le organizzazioni, la cena su questo tema è andata molto bene e secondo i piani. Hanno detto che tutti sono stati coinvolti, hanno condiviso esperienze personali, competenze e consigli e hanno potuto concludere in tempo. Entrambe le conversazioni sono state molto fluide, i partecipanti si sono sentiti coinvolti e accolti. Per Euro-Net, i facilitatori hanno dovuto rafforzare l'idea che si trattava di una normale conversazione tra "amici" e spingere i ragazzi a uscire dalla loro timidezza. La buona atmosfera che hanno creato ha contribuito a questo. In entrambe le cene, l'integrazione del cibo all'interno della cena è stata fondamentale per rendere il dialogo più naturale e per generare un dialogo tra i partecipanti.

Entrambe le associazioni hanno sottolineato l'importanza della Guida del formatore in questa particolare cena, da un lato per garantire un ambiente sicuro, dall'altro per fornire idee per nuove ricette e giochi per rompere il ghiaccio.

Riassumendo, i facilitatori hanno capito meglio che mai che è importante sostenere, dare consigli e soprattutto condividere empatia e comprensione per i problemi di cui si parla. La stabilità finanziaria, o la sua mancanza, può essere davvero stressante ed è importante che i partecipanti capiscano che non sono soli e che devono avere un atteggiamento positivo nei confronti di questo aspetto.

Futuro

Partendo dai cambiamenti necessari, il primo è stato il tempo dei rompighiaccio, che doveva essere ridotto per garantire un tempo sufficiente per il dialogo, ma non è stato sufficiente, quindi è stato necessario estendere il programma (Kainotomia). Inoltre, è stato necessario ordinare il cibo perché non c'era un posto adeguato per cucinare, e inoltre erano attesi alcuni ragazzi più giovani del normale, che avrebbero reso difficile il processo di cottura (NV).

Per Euro-Net, hanno dovuto riprendere il progetto perché a questa cena c'erano nuove persone e hanno sentito questa necessità.

In generale, è stato necessario adattare le dinamiche, le domande e anche il programma preparato, a causa del tipo di partecipanti e perché in alcuni casi il dialogo è durato troppo a lungo. Tra le cose che non sono andate come previsto, possiamo evidenziare la mancanza di impegno a partecipare alla cena (Kainotomia e CRN) e il ritardo nella consegna del cibo e nella conclusione (NV). L'unico tipo di conflitto che si è verificato sul tema di questa cena è stato con Euro-Net, dove i facilitatori hanno dovuto mediare per evitare che le voci si sovrapponevano e che si formassero dei sottogruppi all'interno del gruppo.

Tutte le associazioni hanno concordato sull'importanza del cibo per creare un momento di legame tra i partecipanti e sul fatto che ha contribuito a creare un ambiente rilassato in cui tutti condividono i propri pensieri. Solo Novo Mundo ha affermato che lo spirito del gruppo e le dinamiche che si creano sono più importanti del cibo stesso.

Tutte le associazioni hanno affermato di aver avuto un flusso di conversazione fluido, in cui tutti hanno mostrato disponibilità a partecipare e a condividere le proprie prospettive.

In base a ciò che è andato esattamente come previsto, possiamo evidenziare la discussione

di tutti gli argomenti principali (Kainotomia e CRN), i rompighiaccio e le dinamiche (NV) e i tempi e l'atmosfera (AY).

Dal punto di vista dell'utilità dell'Ebook Ricette per la conversazione e della Guida del formatore, ogni associazione ha concordato che entrambi sono stati molto utili. Il primo, in quanto le ricette presenti erano facili da seguire e da cucinare e aiutavano nella preparazione generale della cena. La seconda, in quanto offriva buoni consigli su come facilitare e cosa osservare durante la cena, contribuendo a una comunicazione efficace.

In conclusione, l'argomento è stato accolto con grande favore dai partecipanti. Nel caso di Euro-net, hanno addirittura ripetuto l'argomento in un'altra cena di dialogo. Tutti i partecipanti, in generale, si sono dimostrati interessati all'argomento, mostrando sia apprezzamento e deprezzamento per un futuro legato alla tecnologia (Kainotomia), sia sembrando preoccupati per un futuro incerto e difficile.

Nostalgia di casa

Crossing Borders, che ha ospitato questa cena, ha dichiarato di non aver modificato nulla del programma previsto, il che si è rivelato un errore quando la cena è terminata un'ora dopo l'orario previsto. Sono riusciti ad avvisare i partecipanti del ritardo e alcuni di loro hanno deciso di rimanere ovunque. A parte questo, tutto è andato come previsto e non sono sorti conflitti. CB si è reso conto che 2 ore per questo evento non sono sufficienti e raccomanda almeno 2 ore e 30 minuti. Hanno ritenuto che la parte culinaria sia stata un momento di unione una volta che i partecipanti hanno imparato a conoscersi, il che ha reso il flusso della conversazione molto fluido perché tutti erano a proprio agio e impegnati.

Per quanto riguarda l'utilità dell'Ebook di Ricette per la conversazione, è stato utile scegliere la ricetta e dare un'occhiata alle domande correlate, mentre la Guida del formatore è stata utile per l'organizzazione generale e per ottenere idee per i rompighiaccio.

Relazione umana

I cambiamenti riscontrati dal tema di questa cena sono stati legati all'ordinazione del cibo invece che alla sua cottura, che ha permesso di risparmiare molto tempo sul dialogo stesso (Kainotomia) e all'orario della cena che è stato più lungo del previsto (Euro-Net e CRN).

Per questo motivo, una delle cose che non sono andate come previsto è stata la gestione del tempo, da diversi punti di vista (partecipanti chiacchieroni, cibo che richiedeva più tempo, problemi di ufficio). Non sono stati menzionati conflitti in nessuna delle cene, in generale tutte sono state pacifiche e con comprensione reciproca da parte dei partecipanti.

L'integrazione del cibo in tutte le cene è stata molto gradita e ha contribuito a rompere il ghiaccio. I partecipanti hanno apprezzato la condivisione del pasto, sia durante che dopo la cottura. Avere del cibo da condividere ha messo tutti a proprio agio e ha contribuito a creare un senso di comunità e a costruire legami tra di loro.

Forse per questo motivo, tutte le associazioni hanno detto di aver avuto un flusso di conversazione fluido durante la cena. Il CRN ha introdotto alcuni energizzatori durante la cena, che hanno portato a discussioni fruttuose, e Kainotomia ha sottolineato come questa cena sia stata notevole, con un alto livello di coinvolgimento dei partecipanti sull'argomento. In generale, tutte le cene sono andate come ci si aspettava e nessuna delle associazioni ha parlato di declini osservati al riguardo.

Dal punto di vista dell'utilità dell'Ebook Ricette per la conversazione, quasi tutte le associazioni hanno concordato sulla sua utilità, concentrandosi sul fatto di essere la base per l'intero concetto e l'organizzazione dell'evento, oltre che per la ricerca delle domande preparate. Per Euro-Net e AY non è stato molto utile, perché non hanno sperimentato la ricetta e perché hanno preparato domande personalizzate.

Dal punto di vista dell'utilità della Guida del formatore, c'è stato un accordo generale sulla sua utilità, in quanto ha aiutato a capire come gestire una cena di dialogo con un argomento del genere, mantenendo un ambiente sicuro.

In conclusione, le associazioni hanno detto che questa cena specifica è andata molto bene, e in alcuni casi i partecipanti sono andati molto in profondità nelle loro storie ed esperienze.

Imparare una lingua vivendo in un paese straniero

In questa cena ospitata dal CRN, si riteneva che non ci fossero cambiamenti da apportare, tuttavia i partecipanti erano più numerosi del previsto, il che ha reso più difficile il ruolo del facilitatore. Questo numero non ha portato a nessun conflitto, anzi, i partecipanti erano davvero entusiasti e desiderosi di partecipare, con una conversazione abbastanza fluida in cui tutti hanno parlato e condiviso opinioni. La fluidità della conversazione è stata anche dovuta alla dinamica del cibo, che secondo loro ha unito le persone e ha contribuito a creare un'atmosfera rilassata. Sono stati in grado di discutere gli argomenti principali che avevano preparato. CRN ha riconosciuto che la Guida del formatore è stata utile per ospitare l'evento, contrariamente all'Ebook di Ricette per la conversazione, perché non ha guardato le ricette per preparare questa cena.

Questo argomento è importante per chi vive in Germania ma non parla correntemente il tedesco.

Salute mentale e benessere

Per quanto riguarda l'argomento di questa cena, i cambiamenti avvenuti sono stati principalmente legati a:

- L'adattamento delle ricette e della parte culinaria, in cui le associazioni optano per una nuova ricetta, ordinano il cibo e cucinano più del previsto (Kainotomia, NV e CRN);

- L'uso delle domande preparate, che in generale non sono state tutte discusse e ne sono arrivate di nuove (Kainotomia, CB e AY);
- Le dinamiche che sono state riprogrammate e i rompighiaccio che non sono stati fatti (NV e CB).

Tra le cose che non sono andate come previsto, possiamo evidenziare i problemi di presenza dei partecipanti (Kainotomia e CB), il tempo prolungato della cena (NV e AY) e la volontà dei partecipanti (NV e CRN).

A parte questo, non ci sono stati conflitti, ma CRN ha menzionato un po' di tensione alla fine a causa della natura sensibile e personale dell'argomento. Per ripristinare l'atmosfera piacevole, hanno finito per fare domande diverse e più morbide.

Ancora una volta, tutte le associazioni hanno concordato sul fatto che il cibo è stato essenziale per l'integrazione dei partecipanti, diventando un'atmosfera piacevole e tranquilla. Coloro che hanno preparato il cibo insieme hanno sottolineato l'importanza di questo momento per il coinvolgimento dei partecipanti, creando una cena ancora più rilassata, dove poter avere conversazioni significative.

In generale, tutte le cene hanno avuto un flusso di conversazione fluido, ma alcune associazioni hanno menzionato il fatto che l'argomento era delicato e non tutti i partecipanti erano in grado di parlare. Per questo motivo, è stato importante creare un ambiente sicuro e accogliente, iniziando con i momenti di rompighiaccio e di cucina, oltre a garantire che lo spazio fosse chiuso e rilassato. Oltre a non avere tutti i partecipanti che condividono le loro storie personali, in generale tutti hanno prestato attenzione e condiviso la loro opinione, a volte solo quando è stato chiesto. Tutte le cene sono andate esattamente come previsto.

L'Ebook "Ricette per la conversazione" è stato utile per tutte le cene, in quanto ha aiutato i facilitatori a preparare l'evento e a dedicarvi meno tempo, senza tralasciare nessuna parte della preparazione, mentre la Guida del formatore ha aiutato a condurre la cena stessa e a fornire alcuni suggerimenti per la facilitazione e la creazione di un ambiente sicuro.

Per concludere, alcune associazioni hanno sottolineato la necessità di creare un ambiente accogliente in cui i partecipanti potessero sentirsi a proprio agio e non in un evento formale. 3 delle 5 associazioni che hanno ospitato questa cena l'hanno considerata la prima cena di dialogo, poiché i risultati sono stati davvero buoni e inaspettati.

Passioni e hobby

Per questo argomento, i cambiamenti necessari riguardano l'ordine dei rompighiaccio rispetto alla presentazione del progetto e al rompighiaccio stesso durante la cena organizzata da AY. Il nuovo rompighiaccio preparato prevedeva che i partecipanti portassero un oggetto personale legato ai loro hobby, ma non tutti lo hanno portato. Da parte di NV, l'unica cosa che non è andata come previsto è stato il tempo che pensavano di dover impiegare per mangiare, che si è un po' dilatato. A parte questo, il resto di entrambe le cene è andato molto bene e secondo quanto pianificato in precedenza, e non si sono verificati conflitti.

Per NV, il modo in cui hanno deciso di preparare gli hot dog è stato il punto principale che ha riunito i partecipanti, una volta che tutti erano insieme e si sono divertiti nella preparazione. Per entrambe le cene, il cibo è stato fondamentale per l'integrazione e la buona comunicazione del gruppo.

Il flusso della conversazione è stato regolare in entrambi i casi, ma NV ha detto che alcuni partecipanti erano meno interessati. Tuttavia, tutti hanno contribuito alla conversazione.

L'Ebook "Ricette per la conversazione" è stato utile per entrambe le organizzazioni in modo da consentire una migliore preparazione dell'evento con un minor dispendio di tempo, ma la Guida per i formatori è stata generalmente utile per AY ma non per NV, una volta che hanno avuto un gruppo più numeroso di quello previsto e spiegato nella guida. Sono usciti con dinamiche create da loro che funzionano per gruppi di più persone, e non con quelle della guida. NV ritiene che si tratti di un argomento molto gradito, che fa riflettere i giovani prima sulla loro situazione attuale e poi sul loro futuro.

Professionalizzazione

Questa cena è stata ospitata da CRN e la principale modifica da apportare è stata la riduzione del tempo per le domande a causa del tempo dedicato alla cucina. Oltre a questo, anche le ricette stesse e l'impegno sul tema non sono andati come previsto.

Tuttavia, il tempo trascorso a cucinare ha creato un momento di unione e ha aiutato le persone a conoscersi. Hanno creato squadre di cucina di 2 persone che hanno contribuito anche a questo. Il flusso della conversazione è stato abbastanza fluido, con alcuni dei partecipanti molto interessati, mentre altri non hanno parlato affatto.

Lo strumento più utile è stata la Guida del formatore, considerando i suggerimenti per i facilitatori che contiene. Confrontando questa seconda cena del team CRN con la prima, ritengono che ci sia stato molto meno interesse rispetto alla cena precedente, dove hanno notato che i partecipanti erano molto più tranquilli e si stancavano rapidamente.

La religione

In questa cena organizzata da Crossing Borders, l'unica cosa che non è andata come previsto è stato l'orario, una volta superato. A questo ha contribuito soprattutto il gioco iniziale, che ha richiesto un po' più di tempo. Tuttavia, i partecipanti erano consapevoli del ritardo, ma ritengono che sia preferibile estendere l'evento a 2 ore e mezza invece che a sole 2 ore, in modo da avere più tempo per parlare durante la parte di ristorazione e raggiungere facilmente gli obiettivi della cena.

Il cibo, e il fatto di cucinare correttamente insieme, ha contribuito a riunire le persone, anche se il gruppo era stato separato in due. Ciononostante, tutti si sono divertiti a mangiare insieme, dimostrando ancora una volta come il cibo possa legare le persone.



Il flusso generale della conversazione è stato fluido, con i partecipanti impegnati sul tema e sull'evento stesso, e non sono emersi conflitti. In generale, tutto si è svolto come previsto. Per quanto riguarda l'utilità dell'Ebook Ricette per la conversazione, si è rivelato utile fornendo un background sull'argomento e anche domande guidate, mentre la Guida del formatore è stata utile fornendo linee guida generali e una struttura per l'evento.

Dipendenza dai social media

Entrambe le associazioni che hanno condotto questa cena hanno dovuto adattare gli argomenti della discussione e permettere ai partecipanti di seguire il proprio flusso, il che è stato inaspettato. Dal punto di vista di ciò che non è andato come previsto, nel caso di Kainotomia, hanno ordinato la pizza invece di elaborare il menu della ricetta, e nel caso di NV hanno dovuto cambiare la ricetta originale perché hanno tenuto conto delle allergie alimentari, e inoltre hanno finito un po' più tardi a causa del ritardo iniziale dei partecipanti.

Non ci sono stati conflitti in nessuna delle cene. Kainotomia ha ricordato che i partecipanti sono stati incoraggiati ad ascoltare tutti, il che ha contribuito a mantenere una buona atmosfera, oltre al fatto che i partecipanti si conoscevano tra loro.

In entrambe le cene, il cibo e la sua preparazione (Kainotomia ha ordinato il cibo, ma i partecipanti hanno preparato insieme insalate e dessert) hanno creato un ambiente rilassato intorno ai partecipanti, contribuendo a un buon coinvolgimento degli stessi.

Per quanto riguarda il flusso della conversazione sul tema di questa cena, NV ha potuto notare una notevole crescita della partecipazione dei partecipanti, una volta che questi hanno perso la loro timidezza e hanno iniziato a parlare in modo fluente, il che ha creato un buon flusso della conversazione, consentendo l'esposizione di tutti gli argomenti previsti. Per Kainotomia, il flusso è stato particolarmente fluido e i partecipanti hanno condiviso attivamente i loro pensieri, tanto che è stato necessario del tempo extra per permettere a tutti di esprimersi su ogni argomento. L'Ebook Ricette per la conversazione è stato considerato utile da entrambe le organizzazioni perché forniva indicazioni sulla preparazione della cena e sulle domande per il facilitatore. D'altra parte, la Guida del formatore è stata rilevante per la preparazione di Kainotomia ma non per NV. In conclusione, argomenti come la chirurgia plastica, le fake news e gli influencer si sono rivelati i temi più scottanti per il nostro gruppo di giovani alla cena di Kainotomia e NV ha detto che questo argomento è stato molto apprezzato dai partecipanti, che hanno persino scoperto insieme cose nuove che hanno apprezzato molto.

Sport

Per questa cena ospitata da Novo Mundo, è stato necessario apportare molte modifiche quando 3 dei partecipanti hanno annullato la loro partecipazione all'ultimo minuto. Hanno adattato i rompighiaccio, le dinamiche e la divisione dei compiti per un gruppo di 5 persone in totale. Oltre a questo, l'altra cosa che non è andata come previsto è stato il tempo speso

per cucinare, perché era la loro seconda cena ma la prima in cui cucinavano, e non si aspettavano di dedicare così tanto tempo alla cucina. Tuttavia, e contro ogni aspettativa, la cena stessa è andata come previsto, in modo tale che le dinamiche preparate hanno portato agli argomenti previsti e abbiamo potuto parlare di tutto ciò che pensavamo, e i partecipanti, anche se erano pochi, erano davvero interessati all'argomento e alle loro esperienze e preoccupazioni. Una volta creata una buona atmosfera, il flusso della conversazione è stato molto fluido e i partecipanti hanno sempre generato nuovi argomenti. Non sono sorti conflitti.

La parte della cucina è stata sicuramente un momento di unione perché era la prima volta che alcuni di loro cucinavano e li hanno anche presi in giro, in senso positivo. Hanno ritenuto che l'Ebook Ricette per la conversazione fosse utile per l'organizzazione dell'evento, ma che la Guida per il formatore non fosse necessaria. In conclusione, l'argomento è stato un successo nonostante la mancanza di partecipanti, e i partecipanti hanno capito quanto sia importante mantenere le abitudini sportive dei bambini anche nell'adolescenza.

Situazione in Grecia

Questa cena, ospitata da Kainotomia, non ha subito modifiche rispetto al programma originale. I partecipanti alla cena non erano così numerosi come ci si aspettava, e si sono presentate anche persone nuove che non ci si aspettava. A parte questo, il resto della cena si è svolto come previsto e la conversazione è andata avanti senza intoppi, grazie all'atmosfera piacevole che si è creata e anche al fatto che i partecipanti si conoscevano. I partecipanti si sono concentrati sulle domande più interessanti per il gruppo riguardo alla loro città e, nonostante si aspettassero alcuni conflitti legati alle ideologie politiche, alla distribuzione della ricchezza e alle disparità economiche, non ce ne sono stati affatto. L'integrazione del cibo nell'evento, soprattutto la parte culinaria, ha contribuito a creare un'atmosfera serena e probabilmente ad accettare le idee degli altri. L'Ebook Ricette per la conversazione e la Guida del formatore sono stati utili per ospitare l'evento. In conclusione, questo argomento è stato accolto con grande favore perché riguarda tutti coloro che vivono in quella città (Larissa). Oltre alla parte coinvolgente, i facilitatori hanno avuto un ruolo cruciale nel gestire il flusso degli argomenti che possono sollevare conflitti.

Autostima e standard sociali

Per questa cena, Crossing Borders ha dovuto cambiare la data originale dell'evento a causa di cancellazioni dell'ultimo minuto, la sala normalmente utilizzata per le cene e ha anche cambiato l'argomento scelto con uno nuovo che pensava avrebbe funzionato meglio, e in effetti è stato così. In base a questi cambiamenti, tutto il resto è andato come previsto e l'argomento che hanno deciso di cambiare e di adattare al gruppo ha generato un flusso di conversazione fluido, anche perché si trattava dell'ultima cena e il gruppo si conosceva già.

Tuttavia, questo non ha impedito che ci fosse un picco elevato nella conversazione, che è stato immediatamente mediato dai facilitatori. L'integrazione del cibo non è stata così significativa in questa cena, poiché i partecipanti si sono incontrati solo per mangiare e non hanno preparato nulla.

L'Ebook di Ricette per la conversazione e la Guida del formatore sono stati utili per ospitare l'evento. In conclusione, questo argomento è stato personale e fruttuoso e ha risuonato molto con il gruppo. Si è trattato di un'ultima cena piacevole, che ha creato una dinamica di saluto tra i partecipanti.

Osservazioni generali e conclusioni

Questo rapporto di osservazione generale ha tenuto conto dei rapporti di osservazione individuali di ciascuna cena di dialogo. A tal fine, ha osservato, confrontato e contrastato i seguenti argomenti di ciascuna cena:

1. Le modifiche necessarie rispetto al programma originale;
2. Cosa non è andato secondo i piani;
3. Se ci sono conflitti;
4. L'integrazione del cibo durante l'evento;
5. Il flusso della conversazione;
6. Cosa è andato secondo i piani;
7. L'utilità dell'Ebook Ricette per la conversazione;
8. L'utilità della Guida del formatore;
9. Osservazioni e commenti generali.

I soggetti non hanno sempre seguito questo ordine e sono stati descritti secondo le descrizioni originali.

Per quanto riguarda i soggetti, possiamo concludere che:

1. I principali cambiamenti riscontrati hanno riguardato: a) le ricette, che sono state modificate a causa delle condizioni di cottura dei luoghi in cui si sono svolte le cene o per risparmiare tempo; b) il numero di partecipanti che hanno partecipato, che a volte sono stati meno e a volte più del previsto; c) l'uso di rompighiaccio, che è stato adattato in base ai gruppi; d) l'ordine e il tipo di domande fatte dai facilitatori, che sono state adattate in base al flusso della conversazione.
2. Per quanto riguarda le cose che non sono andate come previsto, le più importanti sono: a) i ritardi nell'orario previsto per la fine della cena, causati da difficoltà di gestione del tempo e anche da un errore di calcolo nel numero di ore previste per la durata b) la mancanza di impegno da parte dei partecipanti a partecipare all'evento e a confermare la loro partecipazione, che ha portato a cambiamenti nelle date e nelle

dinamiche, e a volte le associazioni sapevano solo quante persone avrebbero partecipato già all'evento.

3. In generale, non si sono registrati conflitti specifici. A volte i facilitatori hanno dovuto mediare per evitare che le voci si sovrapponevano e che si formassero dei sottogruppi all'interno del gruppo, ma niente di più.
4. Fondamentalmente quasi tutte le cene hanno concordato sul fatto che avere, condividere e preparare il cibo è stato decisivo per riunire le persone e creare un momento di legame insieme. Il cibo è stato fondamentale per rompere il ghiaccio e per creare un ambiente accogliente e lontano dalla timidezza.
5. Nella maggior parte delle cene, la conversazione è stata fluida, soprattutto grazie all'atmosfera rilassata e all'interesse dei giovani.
6. Le cose menzionate che sono andate secondo i piani sono: a) I partecipanti hanno condiviso le loro idee e i loro punti di vista riguardo non tutti ma i temi principali b) L'atmosfera accogliente e rilassata creata nelle sedi delle cene c) I risultati dei rompighiaccio o degli energizer in cui le persone si sono sentite immediatamente a proprio agio.
7. In generale, l'Ebook Ricette per la conversazione si è rivelato utile per la maggior parte dei casi, in modo da aiutare i facilitatori a organizzare l'evento, a seguire la ricetta e ad avere domande guidate per gli argomenti.
8. In generale, anche la Guida del formatore è stata giudicata utile, soprattutto perché forniva consigli su come facilitare la cena e su come creare un ambiente accogliente.
9. I commenti sulle cene riguardavano principalmente l'accoglienza riservata all'argomento durante la cena e altri aspetti specifici di ciascuna cena.

Quadro e linee guida sostenibili

Criteri di valutazione

Le domande poste per valutare la sostenibilità della cena sono state:

A - Informazioni sugli ingredienti:

- 1) Le verdure e la frutta sono di stagione
- 2) La vostra ricetta è a basso contenuto di latticini e/o prodotti animali
- 3) I vostri ingredienti sono privi di involucri di plastica
- 4) La ricetta non richiede troppe energie e risorse
- 5) La vostra ricetta evita gli sprechi alimentari
- 6) Si compostano gli inevitabili scarti di cibo

B - Informazioni sul fornitore:



- 1) Portate con voi le vostre borse di stoffa quando fate la spesa
- 2) Acquistate la maggior parte dei prodotti in granel
- 3) State acquistando prodotti dal vostro paese
- 4) Acquistate prodotti dalla vostra città

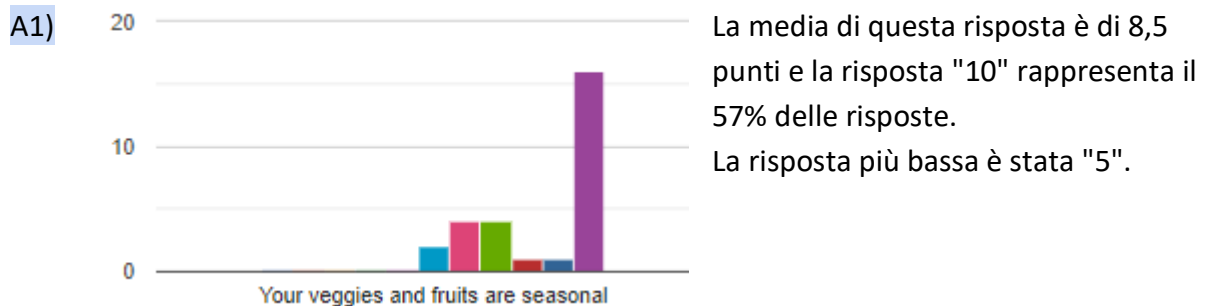
Per ogni domanda, le associazioni la valutano da 1 a 10, e poi calcolano il numero totale di punti, che potrebbe essere un massimo di 100 punti.

È stato considerato un totale di 28 risposte, corrispondenti al numero totale di rapporti di osservazione che lo riportavano.

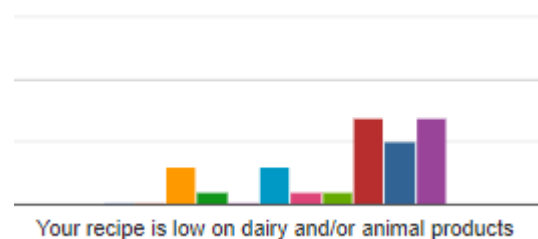
Grafica e risultati



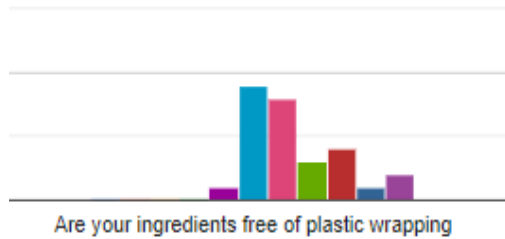
Ingredienti



A2) La media di questa risposta è di 7,4 punti e la risposta "10" rappresenta solo il 25% delle risposte, come la risposta "8". La risposta più bassa è stata "2".

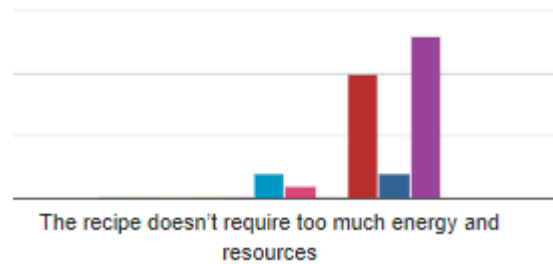


A3)



La media di questa risposta è di 6,4 punti e la risposta più votata è "5" e rappresenta il 32% delle risposte. La risposta più bassa è stata "4" con un solo voto.

A4) La media di questa risposta è di 8,7 punti, e la risposta "10" rappresenta il 46% delle risposte. Anche la risposta "8" è importante, rappresentando il 36% delle risposte. La risposta più bassa è stata "5".

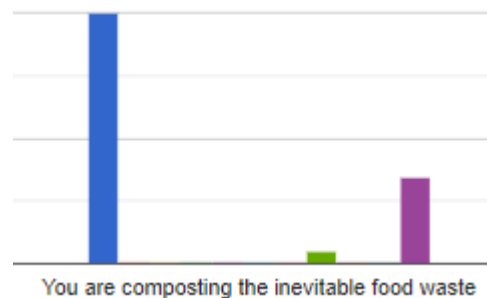


A5)



La media di questa risposta è di 9,7 punti e la risposta "10" rappresenta l'86% delle risposte. La risposta più bassa è stata "6" con un solo voto.

A6) La media a questa risposta è di 2,8 punti, e la risposta più votata è "0" e rappresenta il 71% delle risposte. C'è stato un voto in "7" e i restanti sono andati a "10".



Fornitore

B1)



La media di questa risposta è di 9,1 punti e la risposta "10" rappresenta l'89% delle risposte.

La risposta più bassa è stata "0" con solo 2 voti e c'è stato 1 voto a "5".

B2) La media a questa risposta è di 2,7 punti, e la risposta più votata è "0" e rappresenta il 57% delle risposte.

Le altre risposte hanno avuto 1 o 2 voti in generale.



B3)



La media di questa risposta è di 6,7 punti e la risposta "8" rappresenta il 36% delle risposte.

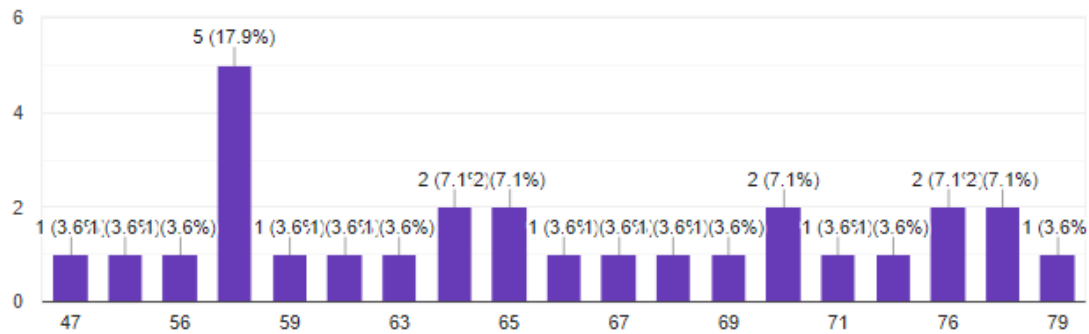
La risposta più bassa è stata "0" con un solo voto.

B4) La media a questa risposta è di 3,9 punti, e la risposta più votata è "5" e rappresenta il 39% delle risposte.

La risposta più bassa è stata "0" con 7 voti.



Totale punti



La media del numero totale di punti delle cene è di 65 punti. La risposta che è stata conteggiata più volte è "58", che rappresenta il 17,9% delle risposte.

Conclusioni

- 1) Gran parte delle cene è stata preparata con frutta e verdura di stagione, e il 57% delle cene ha optato solo per queste opzioni.
- 2) La maggior parte delle cene ha utilizzato ingredienti con pochi prodotti di origine animale, e solo 7 di esse erano totalmente prive di prodotti di origine animale.
- 3) Solo 2 cene hanno avuto un involucro completamente privo di plastica su tutti gli ingredienti, e la media indica che è stato fatto uso di plastica sull'involucro degli ingredienti almeno in alcuni degli ingredienti scelti per le cene.
- 4) La maggior parte delle cene ha utilizzato ricette che non richiedevano troppe energie e risorse, solo 3 hanno richiesto un po' di più.
- 5) Quasi tutte le cene sono state realizzate con ricette che evitano lo spreco di cibo.
- 6) Per quanto riguarda la questione del compostaggio dei rifiuti alimentari, 20 cene hanno dichiarato di non effettuare alcun tipo di compostaggio, contro 7 che lo effettuano completamente.
- 7) Quasi tutti gli acquisti alimentari delle cene sono stati fatti con borse di stoffa dei facilitatori o delle organizzazioni.



- 8) Metà delle cene non ha utilizzato ingredienti acquistati in granel, mentre l'altra metà ne ha acquistati almeno alcuni.
- 9) La maggior parte delle cene aveva ingredienti provenienti dal proprio Paese.
- 10) Per quanto riguarda la presenza di ingredienti provenienti dalle città in cui si sono svolte le cene, le risposte sono state più divise, ma la risposta media (5) ha una rappresentazione maggiore.